



VIVIR MÁS, VIVIR MEJOR

# Las iniciativas de RedSalud que mejoran el estándar de atención de las personas mayores

*Con un modelo de atención especializado en personas mayores y un seguro que facilita estos servicios, la red de salud busca acompañar de manera integral a las personas mayores, cuyo bienestar requiere un enfoque distinto, continuo y especializado.*

Los datos del último Censo dejaron una verdad reveladora: el envejecimiento de la población chilena mantiene su tendencia al alza, aumentando el porcentaje de personas mayores de 65 años a un 14%. Este cambio se suma a otro cambio demográfico profundo que está viviendo el país, las personas viven más años, un aumento en la esperanza de vida que parece alentador, pero que en sí mismo conlleva un gran desafío: la expectativa de vida no siempre se traduce en mejor calidad de vida para los adultos mayores.

En la actualidad existen desafíos importantes en la salud de la tercera y cuarta edad, el sistema de salud sigue estando diseñado para tratar enfermedades aisladas y no para acompañar de manera integral a las personas mayores, que requieren un enfoque distinto, continuo y especializado.

## UN COMPROMISO CON EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

Ante esta urgencia en la población mayor, RedSalud ha desarrollado

iniciativas que permitan la atención integral de las personas. A principios de este año, RedSalud inauguró su Centro de Salud Mayor en su clínica de Vitacura, un innovador espacio centrado en el bienestar de las personas mayores enfocado en llevar la atención a un nuevo nivel. El centro cuenta con equipos especializados en envejecimiento y trabaja bajo una mirada integral, abordando no solo enfermedades, sino también aspectos claves como la salud mental, la autonomía y la calidad de vida.

Entre los diferenciadores destacan que la atención es en un solo lugar, evitando traslados innecesarios. Además, hay un trabajo coordinado entre profesionales de distintas especialidades, y un acompañamiento continuo que va más allá de la consulta puntual.

Un enfoque que permite entregar una experiencia más humana, ordenada y efectiva tanto para el paciente como para su entorno.

Pero uno de los desafíos más importantes en la población adulta es la asequibilidad de estos servicios. Para

abordarlo, RedSalud desarrolló junto a Vida Cámara RedSalud el Seguro AP Salud Mayor, que permite a más personas acceder a este modelo de atención.

Es un seguro orientado a cubrir eventos de salud, pero que tam-

bién promueve la prevención y el seguimiento en el tiempo, con la incorporación de beneficios como chequeos preventivos, controles y acompañamiento de profesionales.

“Esta propuesta busca cerrar una brecha relevante en el sistema: no

basta con tener una buena oferta médica si las personas no pueden acceder a ella de forma oportuna y continua”, asegura Sebastián Gutiérrez, jefe del Centro de Salud Mayor.

Iniciativas que no solo impactan en el bienestar de los adultos mayores, sino que también en las personas que asumen el rol de cuidadores y deben tomar decisiones complejas en torno a su salud. “Contar con un sistema que integra atención especializada y respaldo financiero permite aliviar esa carga, entregando mayor tranquilidad y apoyo en el proceso”, comenta el jefe del Centro de Salud Mayor.

Esto es clave para tomar decisiones informadas, mejorar el acompañamiento y entregar acompañamiento en momentos difíciles. Más allá de una solución puntual, esta propuesta busca instalar una nueva forma de abordar el envejecimiento en Chile: una mirada que pone al centro la calidad de vida, la dignidad y el acompañamiento.

Porque el desafío ya no es solo vivir más años, sino vivirlos mejor.



El Centro de Salud Mayor de RedSalud realiza charlas educativas mensuales para sus pacientes y familias.