

Ceclulares y niños

● Un estudio publicado el fin de semana señala que el uso temprano del celular afecta negativamente la salud mental de los niños. Aunque la primera reacción es prohibirlo, como educadores vemos una urgencia mayor: generar espacios donde el celular deje de ser interesante y los niños encuentren experiencias auténticas que les permitan entenderse, conectarse con su entorno y diferenciar lo real de lo virtual.

Desde la filosofía del aprendizaje al aire libre, podemos afirmar que esta perspectiva ofrece herramientas concretas para fomentar relaciones más saludables. Apoyamos las restricciones en este ámbito, pero también es momento de ampliar la mirada: la pelea con el celular no se impone, se trabaja desde la infancia, construyendo experiencias significativas que desplazan naturalmente la atracción por las pantallas.

Claudia Contreras Maldonado
Directora Colegio del Bosque
Valdivia

cartasaldirector@australvaldivia.cl