

Fecha: 19-04-2026
Medio: La Tercera
Supl.: La Tercera
Tipo: Noticia general
Título: Bolsas de nicotina, la solución del país con menos fumadores en el mundo

Pág.: 23
Cm2: 697,5
VPE: \$ 6.938.952

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: ☐ No Definida

Bolsas de nicotina, la solución del país con menos fumadores en el mundo

Suecia es el primer país en alcanzar una tasa de menos del 5% de tabaquismo en adultos, impulsado por el uso de alternativas sin humo como las bolsitas de nicotina, que han ido desplazando al cigarrillo tradicional.

El objetivo de un futuro libre de humo es posible gracias a la inversión en ciencia, tecnología e innovación, que ha permitido desarrollar alternativas de mayor calidad y seguridad, ofreciendo opciones concretas para adultos fumadores en todo el mundo.

Suecia es un caso que está demostrando que estas alternativas constituyen una transformación real, con datos que evidencian sus resultados: este país se ha convertido en el primero del mundo con una tasa de tabaquismo inferior al



5% entre adultos. Este índice se atribuye al uso extendido de productos de nicotina oral como las bolsitas de nicotina, que han reemplazado progresivamente al cigarrillo convencional.

Entre los hombres, la prevalencia de uso de productos de nicotina oral superó la prevalencia al cigarrillo en 1999. Entre las mujeres, la inversión de prevalencias (fumar versus uso de productos de nicotina oral) fue en 2021. A nivel nacional, los productos de nicotina de consumo oral superaron en ventas al cigarrillo en 2017.

Como resultado, la incidencia de cáncer de pulmón masculino es la más baja de la UE. Mientras que la incidencia del cáncer de pulmón femenino se aproxima al promedio de la UE ya que el

uso extendido de productos de nicotina oral se dio mucho más tarde en esta población.

¿QUÉ SON LAS BOLSITAS DE NICOTINA?

Las bolsitas de nicotina son un producto de consumo oral libre de humo, que contiene nicotina derivada del tabaco. El producto está diseñado como una mejor alternativa al consumo de cigarrillos y está dirigido a consumidores adultos.

Las bolsitas de nicotina no están exentas de riesgos. Sin embargo, la gran mayoría del daño asociado a fumar cigarrillos tradicionales se debe a los altos niveles de sustancias químicas nocivas presentes en el humo del cigarrillo, que son la principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaco.

Las bolsitas no están destinadas ni se comercializan como productos para dejar de fumar. Los productos para dejar de fumar, también conocidos como terapias de cesación, son una clase específica de productos farmacéuticos que apoyan a los fumadores adultos en su proceso para dejar de consumir nicotina por completo.

Las investigaciones muestran que las bolsitas de nicotina liberan un 99% menos de sustancias químicas nocivas en comparación con el humo del cigarrillo.

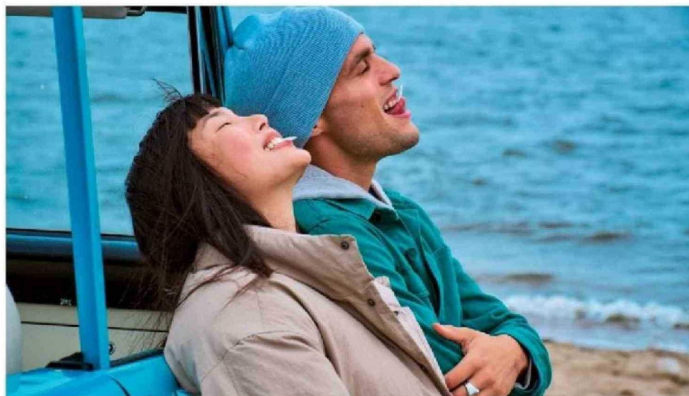
BOLSAS DE NICOTINA EN ESTADOS UNIDOS: AUTORIZADAS POR LA FDA PARA SU COMERCIALIZACIÓN

En Estados Unidos, las bolsas de nicotina están reguladas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) dentro de la categoría de productos de tabaco y nicotina, conforme a la legislación federal vigente. Su comercialización requiere una exhaustiva evaluación previa basada en evidencia científica sobre su impacto en la salud pública.

A la fecha, la FDA ha autorizado 26 variantes de bolsas de nicotina

para su venta en el mercado estadounidense. Al autorizar estos productos, la FDA señaló que los datos disponibles respecto a estos productos muestran que, para ciertos adultos que actualmente consumen cigarrillos u otros productos de tabaco, el cambio completo hacia alternativas sin combustión como las bolsas de nicotina puede ofrecer mayores beneficios que riesgos para la salud de la población, al reducir la exposición a sustancias nocivas asociadas al humo.

*** Publicación solicitada por Philip Morris Chile.**



Las bolsitas de nicotina no están exentas de riesgos. Sin embargo, la gran mayoría del daño asociado a fumar cigarrillos tradicionales se debe a los altos niveles de sustancias químicas nocivas presentes en el humo del cigarrillo, que son la principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaco.