

# Detectan tres casos de meningitis meningocócica en Ñuble

**Las tres son mujeres adultas.** Seremi de Salud activó los protocolos de vigilancia y control epidemiológico para proteger a la población, informando que se han efectuado los respectivos manejos clínicos, bloqueo y seguimientos.



**LA DISCUSIÓN**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

**T**ras la detección de tres casos de meningitis meningocócica en mujeres adultas durante las últimas semanas, la Seremi de Salud de Ñuble reiteró a la comunidad la importancia de reconocer los síntomas y adoptar medidas preventivas para evitar la propagación de esta grave enfermedad.

La autoridad sanitaria activó los protocolos de vigilancia y control epidemiológico para proteger a la población, informando que se han efectuado los respectivos manejos clínicos, bloqueo y seguimientos

epidemiológicos a los contactos. De los tres casos, una ya fue dada de alta y las otras dos permanecen hospitalizadas.

La transmisión de la bacteria *Neisseria meningitidis* ocurre de persona a persona a través de gotitas respiratorias o saliva, generalmente por contacto estrecho y prolongado. Esto incluye convivir en el mismo hogar, compartir utensilios como vasos o cubiertos o dar besos en la boca. Si bien cualquiera puede contraer la enfermedad, los grupos de mayor riesgo de enfermar gravemente son lactantes, adolescentes, adultos mayores y personas con el sistema inmune debilitado o inmunocomprometidas.

Gustavo Rojas Medinas, seremi de

Salud (s), precisó que se trata de tres mujeres adultas, de 65, 59 y 22 años de edad, sin relación entre sí. "Todos los casos han sido confirmados a través de muestreo de cultivos por el Instituto de Salud Pública (ISP). Estamos monitoreando la situación y nuestros equipos han estado en terreno realizando la investigación epidemiológica. Es importante que las personas mantengan el autocuidado y utilicen el esquema de vacunación disponible en el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI), en especial niñas y niños, pues es una enfermedad grave que puede avanzar rápido y poner en riesgo la vida si no se trata a tiempo", explicó Rojas.

Claudia Dospital, encargada de

## Prevención

Mantener al día el esquema de vacunación según el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI)  
 Evitar los besos en la boca a niñas y niños menores de un año, aunque provengan de familiares cercanos.  
 No compartir utensilios personales: vasos, bombillas, cubiertos, cepillos de dientes, comida, entre otros.  
 Lavado frecuente de manos con agua y jabón.  
 Ventilar habitaciones y espacios cerrados.  
 En caso de presentar síntomas de sospecha, consultar precozmente en un centro de salud.

Se aconseja informarse por canales oficiales de la Seremi de Salud y ante dudas utilizar el teléfono de Salud Responde, 600 360 77 77.

La Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud, explicó que los síntomas y signos más comunes son fiebre de 38°C o más, o hipotermia menor a 36°C de inicio rápido asociado a un compromiso del estado mental; confusión, somnolencia, desorientación. A esto se le pueden sumar otros síntomas como dolor de cabeza intenso, vómitos, rigidez de nuca. Algunos signos de gravedad o complicaciones, corresponden a: Petequias o púrpura, hipotensión y taquicardia.

La profesional precisó que en lactantes la patología se manifiesta con irritabilidad o llanto incontrolable, somnolencia, rechazo alimentario, convulsiones que puede acompañarse de hinchazón en la parte superior frontal del cráneo (abobamiento de la fontanela anterior). "Si una persona presenta estos síntomas, debe acudir de inmediato al servicio de urgencia más cercano", complementó Dospital.

El Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) contempla tres vacunas que protegen contra diferentes tipos de meningitis bacteriana, todas de acceso gratuito en la red pública de salud y en establecimientos de salud privados en convenio con la Seremi de Salud, para niñas, niños y adultos mayores.