

Fecha: 07-03-2026  
Medio: El Día  
Supl.: El Día  
Tipo: Noticia general  
Título: Josefa Jamet clasifica a la selección chilena de gimnasia artística

Pág.: 20  
Cm2: 443,6  
VPE: \$ 677.350

Tiraje: 6.500  
Lectoría: 19.500  
Favorabilidad: ☐ No Definida

TALENTO SERENENSE RUMBO AL SUDAMERICANO

# Josefa Jamet clasifica a la selección chilena de gimnasia artística

**La deportista de la Escuela Chilena de Gimnasia de La Serena obtuvo el segundo lugar en el selectivo nacional y representará a Chile en los Juegos Juveniles de Panamá 2026, un hito que proyecta a la región de Coquimbo en el alto rendimiento deportivo.**



EL DÍA

La presencia de Josefa Jamet en la selección chilena no solo representa un logro personal, sino también un reconocimiento al trabajo formativo que se desarrolla en La Serena y en la región de Coquimbo, lo que es destacado por la entrenadora Carolina Alarcón.

EQUIPO EL DÍA

La Serena

Un importante logro para el deporte regional se confirmó tras el reciente proceso selectivo de la gimnasia artística nacional. La joven deportista serenense Josefa Jamet Santos clasificó a la selección chilena que participará en los Juegos Sudamericanos Juveniles que se disputarán en abril próximo en Panamá.

El proceso de selección, organizado y supervisado por la Federación de Gimnasia de Chile, concluyó el pasado domingo 1 de marzo en Santiago, instancia en la que participaron gimnastas provenientes de distintos clubes y centros de alto rendimiento del país, todos en busca de uno de los cinco cupos disponibles para integrar el equipo nacional.

Finalmente, la nómina quedó conformada por cuatro titulares y una

reserva, con representantes de los principales polos de desarrollo de la gimnasia chilena. Tres deportistas pertenecen a clubes de Santiago, una al Estadio Español de Chiguayante en la Región del Biobío y una a la Región de Coquimbo, lo que marca un hecho relevante por la importancia que tiene esta disciplina en la capital regional.

El primer lugar del selectivo fue para una representante del Club Manquehue de Santiago, mientras que el segundo puesto quedó en manos de Josefa Jamet, gimnasta de la Escuela Chilena de Gimnasia de La Serena, resultado que le aseguró un lugar entre las titulares del equipo nacional que viajará a Panamá.

Para la ciudad y la región, su clasificación representa un hito importante,

considerando el crecimiento que ha experimentado la gimnasia artística local en los últimos años, impulsada por clubes formativos, programas de apoyo al alto rendimiento y el trabajo de entrenadores especializados.

La historia deportiva de Josefa comenzó a temprana edad. Inició sus entrenamientos a los cinco años y hoy, con 15, celebra una década de trabajo sistemático bajo la dirección técnica de la profesora Carolina Alarcón, proceso que ha estado acompañado por el respaldo constante de su familia, su club y el programa Promesas Chile.

El logro también ha sido celebrado por su comunidad educativa en el Colegio Águila Mayor, donde actualmente cursa segundo medio y ha sabido compatibilizar sus exigencias

académicas con el alto nivel de entrenamiento que requiere la gimnasia competitiva.

Los Juegos Sudamericanos Juveniles forman parte de la estrategia de la Organización Deportiva Sudamericana (ODESUR) para proyectar el recambio generacional de los seleccionados adultos. En ese sentido, estos torneos se consideran una plataforma clave para los atletas que en el futuro podrían integrar las selecciones que competirán en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 y, eventualmente, en la cita olímpica de 2032.

La entrenadora Carolina Alarcón, quien acompañará a la deportista serenense en la delegación chilena que viajará a Panamá, destacó el proceso de crecimiento que ha tenido su pupila y las metas que se plantean para esta competencia internacional.

“Las expectativas para Josefa en este evento son poder clasificar a finales en al menos dos aparatos y, particularmente en salto, buscar una medalla. Ha tenido una evolución muy positiva y creemos que puede competir a muy buen nivel”, explicó.

Antes del viaje, la planificación contempla una etapa intensiva de preparación técnica y física que permita llegar en las mejores condiciones al torneo continental. Tras el Sudamericano, el calendario competitivo también incluye nuevos desafíos internacionales.

“Para lo que resta del año buscaremos la clasificación al Campeonato Panamericano que se realizará en junio en Brasil y posteriormente al Sudamericano de la especialidad que se disputará en noviembre en Santa Cruz, Bolivia”, agregó la entrenadora.