



Columna

Leonor Castillo  
Seremi de Salud (s)



## Es urgente vacunarse contra la influenza

**A**ctuar con prontitud o con sentido de urgencia, resulta en ciertos ámbitos de la vida, imprescindible. Uno de ellos, sin lugar a duda, es la Salud. En especial cuando la evidencia científica así lo demuestra o cuando el llamado de las autoridades se convierte en reiterativo e inclusive, majadero.

La influenza fue establecida como una de las patologías más importantes de la época invernal. De hecho, el Ministerio de Salud año a año despliega una gran cantidad de recursos humanos y financieros para vacunar a la población vulnerable.

Y es que la influenza no es un resfrío fuerte, sino una enfermedad que puede agravarse y generar graves consecuencias, hospitalización e inclusive la muerte.

Se caracteriza por un fuerte dolor de cabeza, fiebre alta, dolor de músculos y huesos, generando un estado que obliga a la persona afectada a mantenerse en cama. Quienes han sufrido de Influenza comentan de manera frecuente, que “duele hasta el pelo”.

De acuerdo con el reporte oficial del Ministerio de Salud, a 13 días de iniciada la campaña de vacunación la Región de Antofagasta tiene un avance que alcanza el 9,1%, con un número de inoculados que supera las 29 mil 700 personas.

El promedio diario de inmunizados supera el promedio 2025, y la región tiene una cobertura que sobrepasa a Arica - Parinacota; Tarapacá y Coquimbo. Sin embargo, las cifras están por debajo de todas las regiones de Valparaíso al sur. De hecho, el avance está dos puntos por debajo de la media nacional.

Pareciera que la percepción de riesgo está fuertemente instalada en el centro y sur del país, zonas que experimentan importantes bajas en la temperatura durante los meses de invierno.

A pesar de ello, existe evidencia epidemiológica que los peak de la Influenza tienen una tendencia a adelantarse - incluso en el norte - por lo que es imprescindible vacunarse y pronto, con un sentido de urgencia, puesto que la inmunidad no se adquiere sino después de 11 días desde la administración de la dosis.

De ahí entonces que resulta vital que los grupos vulnerables accedan a la vacuna, la que es gratuita en los distintos recintos de las atenciones primarias de salud y hospitales comunitarios de la región. El llamado está dirigido fundamentalmente a los adultos de más de 60 años; los enfermos crónicos; niños entre 6 meses y 10 años; las embarazadas y el personal de salud tanto del sector público como privado.

El desafío es grande, puesto que implica inocular a más de 325 mil personas en la región, cuyo número total de habitantes alcanza a las 635 mil 416. Es decir, en la práctica implica que una de cada dos personas deba vacunarse.

Existe convicción que las vacunas salvan vidas y que -por tanto- todos los esfuerzos en pro de lograr las metas planteadas en esta campaña son necesarios e imprescindibles.

La tarea obviamente no es sólo de Salud, sino también de cada ciudadano. Es preciso actuar pronto. La información de los distintos recintos que administran la dosis está disponible en el portal [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl) en el botón “Encuentra aquí tu vacunatorio más cercano”.