

Fecha: 08-01-2026
Medio: El Líder
Supl.: El Líder
Tipo: Noticia general
Título: Diego Moya y Macarena Salazar se alistan para el Ironman 70.3 de Pucón

Pág.: 12
Cm2: 642,9
VPE: \$ 587.618

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

Diego Moya y Macarena Salazar se alistan para el Ironman 70.3 de Pucón

La subcampeona y el chileno mejor posicionado en la edición 2025 conversaron con este medio sobre sus respectivas metas en "La carrera más linda del mundo". Siete hombres y cuatro mujeres representarán a Chile este domingo.

Rodrigo Cantillana Matus

Solo tres días restan para que este domingo a las 7.00 horas inicie la 37ª versión del Itáu Ironman 70.3 de Pucón, también conocida como 'La carrera más linda del mundo' por los paisajes de la Región de La Araucanía que acompañarán a los más de 2.000 atletas que dirán presente en la fiesta deportiva.

Y la delegación chilena estará liderada por dos de las más grandes figuras de este deporte en el último tiempo: Diego Moya, que viene de colgarse el oro en el último Ironman 70.3 de Valdivia de noviembre pasado, y Macarena Salazar, cuarta en el torneo de la capital de Los Ríos, ambos embajadores de Itáu.

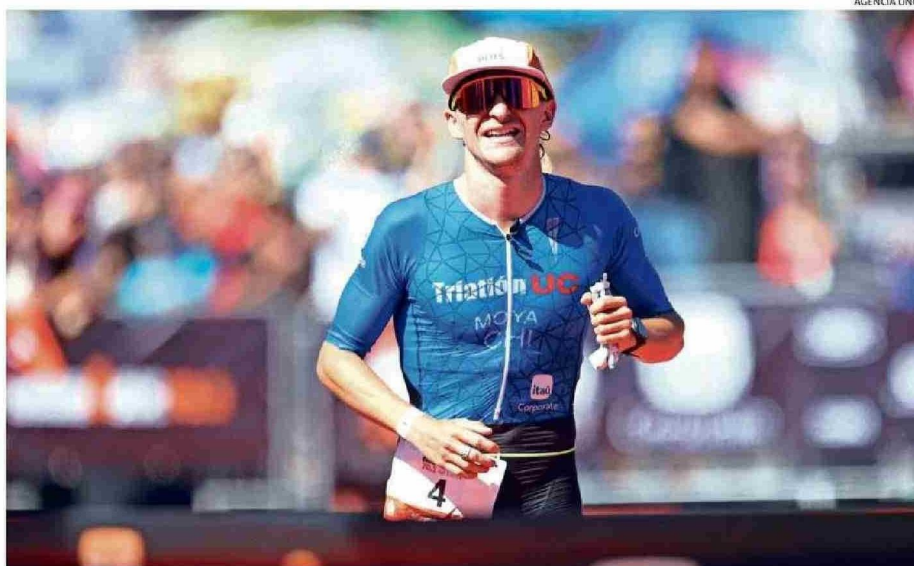
En la antesala a la cita, ambos conversaron con este medio sobre sus expectativas y cómo enfrentarán la carrera donde la histórica Bárbara Riveros brilló por una década y que no estará presente por problemas físicos.

IRONMAN 70.3 DE PUCÓN

Tanto Diego como Macarena llegaron a Pucón el pasado fin de semana y, desde su arribo, no han dejado de mentalizarse en la competencia de este domingo.

El Top 30 de los Juegos Olímpicos de París 2024 cuenta que el objetivo es claro: "Meterme en un podio es algo que todos los chilenos tenemos en mente, porque la carrera es un hito bien importante. Es una competencia de muy alto nivel y poder representar a la familia, amigos y auspiciadores es muy bueno".

"Además que es la carrera más linda del mundo, por eso siempre vienen deportistas del más alto nivel. Pero hay que estar tranquilo y esperar que todo salga acorde a lo planificado", comen-



DIEGO MOYA LLEGA CON CONFIANZA AL ITÁU IRONMAN 70.3 DE PUCÓN, LUEGO DE CORONARSE CAMPEÓN DEL IRONMAN 70.3 DE VALDIVIA.



SALAZAR FUE SUBCAMPEONA EN 2025 Y AHORA VA POR EL ORO.

mentó, revelando su punto fuerte: "Si bien me creo que estoy muy parejo en los tres deportes, me siento más fuerte en la bicicleta".

Asimismo, destacó su gran cometido en el Ironman de Valdivia, competencia a la cual "iba mentalizado a hacer una buena carrera, correr mi ritmo y no solo lo logré, sino que también saqué el primer lugar. Eso me da una confianza enorme para el resto del año".

Ahora en Pucón, "la idea es hacer lo que uno ya en-

trenó. Después, la competencia se va dando sola, lo importante es darlo todo", explica, agregando que los rivales a vencer son "el argentino Luciano Taccone, que es el más fuerte, también está el brasileño Danilo Melo y el francés Cenzino Lebot, entonces, la carrera va a estar sumamente abierta. Pero con Taccone hay que estar alerta, porque viene muy fuerte".

Tras la carrera, Diego se mentalizará en el ciclo olímpico, donde espera competir y obtener meda-

llas en los Odesur y Juegos Panamericanos de Lima 2027, además de clasificar a los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028. "Hay que estar sano, planificar una buena estrategia para las carreras y sumar los puntajes necesarios" para clasificar.

En la vereda de las mujeres, Macarena Salazar, que viene de ser subcampeona en el último Ironman 70.3 de Pucón y cuarta en el circuito de Valdivia, cuenta que su preparación "ha sido un periodo largo de competencias. Partí con el Mundial a principios de noviembre y, a finales, estuve en Valdivia y ahora toca Pucón, así que voy a completar tres Ironman 70.3 en dos meses, lo que es harto, pero estoy muy motivada, con ganas de correr el domingo y hacer mi mejor carrera posible", cuenta.

También indica que enfrentará la carrera enfocándose en segmentos. "Ojalá en la natación salir del agua dentro de las primeras, luego, en bicicleta poder man-

tenerme en el grupo de punta y después bajarme a correr para hacer una buena marca en el trote. Si eso me da para cerrar adelante, feliz", dice, remarcando que, en su caso, "lo importante sería no cometer errores y poder hacer la mejor carrera posible", relata, puntualizando que su mayor fortaleza estará en el agua: "Lo difícil del triatlón es conseguir un equilibrio entre los deportes. Ahora, yo me siento un poco más cómoda en la natación", indicó.

"Me encantaría alcanzar un podio nuevamente, pero una nunca sabe cómo llegan las demás preparadas y si es que me va a salir todo a la perfección o no. Además, la competencia va a estar durísima. Viene Cecilia (Pérez), que ganó el año pasado y Romina Biagioli que ganó recién en Valdivia y también hay grandes exponentes mundiales, así que va a ser peleadísimo".

Macarena viene de una familia de deportistas. Su padre, Francisco Salazar,

GRANDES FIGURAS

El Ironman 70.3 de Pucón contará con grandes triatletas de élite. En la categoría femenina resaltan la mexicana Cecilia Pérez que se coronó campeona en la edición 2025 y la monarca del Ironman 70.3 de Valdivia, Romina Biagioli. Mientras que, a nivel masculino, dirán presente el trasandino dos veces subcampeón, Luciano Taccone (2022 y 2024) y su compatriota Valentino Agnelli.

corrió 56 maratones, su madre, Carolina Ezquerro, también participó en maratón, mientras que sus hermanos, Juan Pablo y Catalina (que también correrá 'La carrera más linda del mundo'), se iniciaron en el deporte a los 11 años, "y ahora, con 30 años, lo que me ha ayudado mucho a competir profesionalmente es que las grandes empresas me están apoyando. Tengo el apoyo de Banco Itáu que también está incentivando fuertemente el triatlón y el deporte en general en Chile, así que es fundamental para poder dedicarme por completo al deporte".

Tras Pucón, a diferencia de Diego, cuyo foco estará en el ciclo olímpico, Macarena aún está estudiando si se la juega por competir en distancia olímpica para Los Angeles 2028 o se dedica a la larga distancia, como lo son los Ironman. "Vamos a ir viendo si quiero competir en los Juegos Olímpicos. Hoy en día estoy dedicada a la larga distancia, así que voy carrera a carrera. Voy a correr en corta distancia, pero va a ir dependiendo de los resultados si paso a la distancia Olímpica, porque no se puede saltar de un sprint, de una hora con un Ironman de nueve", explica. 📌