

Sobrepeso afecta a ocho de diez adultos en Magallanes

Magallanes lidera los índices de obesidad en Chile, con un 80,2% de adultos con sobrepeso, según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, la cifra más alta del país. La situación también afecta a los niños y adolescentes: el Mapa Nutricional Junaeb 2023 revela que el 56,5% de los escolares presenta malnutrición por exceso, con un 27,5% en obesidad u obesidad severa, superando ampliamente el promedio nacional de 23,3%.

La obesidad se ha convertido en una realidad normalizada en muchas comunidades, y su impacto trasciende la salud individual: a nivel global, más de 1.000 millones de personas viven con obesidad y se proyecta que para 2035 una de cada dos personas tendrá sobrepeso u obesidad. El costo económico estimado a nivel mundial alcanzaría los 3,23 billones de dólares anuales para 2030. En Chile, tres de cada cuatro adultos viven con sobrepeso u obesidad, y desde 1990 la obesidad infantil se ha cuadruplicado, según la FAO y la OPS.

El abordaje de la obesidad requiere un tratamiento multidisciplinario. No se trata solo de ejercicio o dietas, sino de integrar nutrición, actividad física, acompañamiento psicológico y, en casos indicados, tratamiento quirúrgico. El Bono Pad Fonasa facilita la cirugía bariátrica para personas con IMC sobre 40 o desde 30 con enfermedades asociadas graves como diabetes. La preparación preoperatoria y el seguimiento posterior son fundamentales para asegurar cambios sostenibles en el estilo de vida.

La obesidad no es un camino que se deba recorrer solo: existen recursos y profesionales disponibles para apoyar un proceso integral de salud y bienestar.