



ACTIVIDAD SE REALIZÓ EN EL POLIDEPORTIVO TECHADO.

## Adultos mayores disfrutaron de entretenidas "olimpiadas"

Esta semana se realizó en el polideportivo techado municipal de Tocopilla las "Olimpiada para adultos mayores", evento deportivo que forma parte del proyecto "A mover los años" que realiza la atención primaria de salud universal (APS-U) del hospital Marcos Macuada del puerto salitrero.

Fue así que, en un ambiente deportivo, se reunieron más de setenta per-

sonas mayores de la comuna de diferentes agrupaciones, como el Voluntariado de la Casa de Encuentro para el Adulto Mayor, Voluntariado Hermano Valerio Cebrián, además del Centro Diurno Comunitario Tocopilla (CDC), entre otros.

En la ocasión, los vecinos pudieron participar y realizar diferentes actividades físicas, especialmente preparados para cada

uno de los participantes donde un monitor los instruyó y ayudaba en realizar bien los ejercicios para evitar lesiones posteriores.

La actividad contó con un equipo multiprofesional como una terapeuta ocupacional, enfermero, nutricionista, trabajadora social, kinesióloga y una facilitadora para orientar a los participantes.

La jornada además sirvió para continuar con la

campaña de inmunización de personas mayores, ya que los asistentes presentes pudieron vacunarse contra la influenza.

El proyecto "A mover los años" seguirá con nuevas actividades que se realizarán el primer miércoles de cada mes a contar de las 10:00 horas, siendo el 3 de septiembre la próxima con el "Atacazo artístico", que espera contar con una amplia concurrencia. ☺