

# EDITORIAL

## Escolares y salud

La Comisión de Deportes analizó los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física 2024. Igualmente, conoció el estado de avance de las obras para el próximo Mundial de Fútbol Sub-20 que se llevará a cabo en nuestro país.

Sobre el primer punto, el ministro del Deporte, Jaime Pizarro, dijo que los datos obtenidos a partir de la citada encuesta son importantes para tomar una serie de medidas como, por ejemplo, mejorar la actividad deportiva escolar.

De hecho, la encuesta arrojó que tres de cada 10 niños, entre los 5 y 17 años, no alcanza las recomendaciones necesarias para ser considerada una persona saludable. Es decir, que practique al menos 60 minutos diarios de actividad física. Asimismo, en el desglose, el 53,1% son inactivos, un 18,3% parcialmente activo y un 28,6% activo.

Al respecto, Pizarro señaló que es clave realizar un trabajo multidisciplinario y en conjunto con otros ministerios como Salud y Educación. “Por ello, todos respaldamos el proyecto que busca incluir 60 minutos de actividad física en las escuelas”, en trámite en la Comisión de Educación de la Cámara, precisó el secretario de Estado.

A juicio de las y los diputados de la instancia estos datos “son brutales”. Si bien valoraron el trabajo, manifestaron la necesidad de tomar acciones concretas en la materia.