LITORALPRESS

Fecha: 18-11-2022
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera
Tipo: Opinión - Cartas
Título: FAMILIARES CUIDADORES Y TRABAJO

Pág. : 3
Cm2: 105,0
VPE: $ 1.045.003

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: Positiva

FAMILIARES CUIDADORES Y TRABAJO

SEÑOR DIRECTOR:

La semana pasada el Ministerio de Desarrollo Social y Familia anunció la próxima implementación de un Sistema Nacional de Cuidados, que debe significar una "reorganización social, donde el Estado, las comunidades, el mundo privado y las familias tengan un rol en el trabajo de cuidar, asistir y apoyar a las personas que lo requieren". El cuidado de los miembros de una comunidad debe ser una prioridad institucional, por lo que hace ya doce años se creó el Programa "Familiares Cuidadores UC", cuyo objetivo es promover un estilo de vida saludable en las personas que cumplen un doble rol, es decir, trabajan en la universidad y a su vez son cuidadores de un familiar. Así, se busca que puedan incorporar habilidades para cuidar de sí, y también que puedan adoptar decisiones adecuadas frente al cuidado de sus familiares en el ámbito social, emocional, físico y laboral.

El programa ha tenido una excelente acogida, a la fecha se han graduado más de 200 personas -cerca del 90% mujeres-, que hoy forman además parte de esta red de familiares cuidadores que se apoyan entre sí. Con el aporte de las escuelas de Enfermería, Psicología y Medicina, junto al Departamento de Bienestar, se trabaja en la orientación y en las capacidades para compatibilizar en forma saludable el rol de cuidador y de trabajador en la universidad.

El anuncio ministerial es de gran relevancia, ya que está demostrado que para hacernos cargo de una persona que requiere de cuidados especiales, es fundamental el entrenamiento y apoyo a quien lo cuida. Las universidades estamos muy disponibles para compartir nuestra experiencia y entregar las herramientas y conocimientos que permitan desarrollar el rol de familiar cuidador, junto al desarrollo laboral y profesional.

Ignacio Sánchez D.
Rector, Pontificia Universidad Católica de Chile