

Fecha: 19-08-2025  
 Medio: La Estrella de Iquique  
 Supl.: La Estrella de Iquique  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Un tercio de los chilenos congela comida para evitar desperdiciarla

Pág.: 19  
 Cm2: 448,3  
 VPE: \$ 748.145

Tiraje: 9.500  
 Lectoría: 28.500  
 Favorabilidad: ☐ No Definida

## [TENDENCIAS]

# Un tercio de los chilenos congela comida para evitar desperdiciarla

El 41% admite que bota alimento al menos una vez por semana porque cocinó de más, según un reporte de Cheaf.

Leo Riquelme

**E**l congelamiento de comida en el refrigerador es la principal medida de los chilenos para reducir el desperdicio de alimentos, un problema con alto impacto social, económico y ambiental, según reveló un encuesta aplicada en Chile, México y Argentina por la aplicación Cheaf, que gestiona excedentes, y que contó con el respaldo de la organización ambientalista WWF.

El reporte reveló que el 26,4% de los chilenos admite que una a dos veces por semana bota comida, lo que en un 41,72% de los casos pasa porque cocinó de más. Para reducir el desperdicio el 33,2% congela, el 21% planifica sus compras, el 21,6% reutiliza las sobras o cocina con excedentes, el 16,1% prioriza sus compras revisando las fechas de vencimiento del producto y el 7,1% comparte sus excedentes con vecinos o familiares. Los datos en México y Argentina son similares.

A nivel global se desperdician 1.300 millones de toneladas de alimento al año,



PLANIFICAR LA COMIDA AYUDA A LA ECONOMÍA Y EL MEDIOAMBIENTE: EN CHILE SE DESPERDICIAN 5,6 MILLONES DE ALIMENTOS AL AÑO.

según la FAO, con los que Chile "aporta" con 5,6 millones, de acuerdo a estimaciones del Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile). Esto en un planeta con más de 800 millones de personas que pasan hambre y en que este problema genera el 10% de los gases invernadero.

Según la encuesta de Cheaf, para el 47,2% de los chilenos el desperdicio es un "problema muy relevante que debería tener

mayor atención", y si bien está un par de décimas por debajo de la opinión de sus pares argentinos y mexicanos, cuando se consulta qué tanto saben sobre el impacto ambiental de esta práctica, están muy por sobre lo que dicen sus vecinos: un 54,9% se declara medianamente informado y el 16,2% muy informado. El 55,2% cree que el desperdicio contribuye mucho al cambio climático.

"Aunque las personas

mayoritariamente entienden el impacto de este problema, reconocen desperdiciar una cantidad importante de alimentos en sus casas y que esto ocurre, en general, por una mala planificación doméstica de las compras y cantidades a preparar. Abordar estas causas con soluciones prácticas, como recetas de rescate o guías de conservación, puede marcar la diferencia entre que un alimento llegue a la mesa o termine en la

basura", comenta la cofundadora y COO de Cheaf, Elena López.

"Chile se posiciona como el mercado más avanzado en términos de comprensión del problema", dice el líder global de Ciudades de WWF, Uri Colodro, quien destaca que ello ocurre a pesar de que el país no tiene una legislación que regule la materia, a diferencia de México, que tiene una pero sin reglamento. La FAO y el Ministerio

“  
 (Desarrollar) soluciones prácticas como recetas de rescate o guías de conservación puede marcar la diferencia entre que un alimento llegue a la mesa o termine en la basura”.

Elena López,  
 cofundadora de Cheaf

del Medio Ambiente hace unos días realizaron el encuentro "Hacia una estrategia nacional para prevenir y reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos en Chile al 2040", que busca articular los esfuerzos de instituciones públicas, empresas, gremios, academia y organizaciones sociales, que según los expertos es la manera de abordar este asunto junto a una legislación, algo que se discute desde 2015.