

E ENTREVISTA. JUAN PABLO DUHALDE, director (s) Instituto Nacional de la Juventud:

“Crisis de salud mental ha impactado con potencia en la población joven...”

PROGRAMA. La autoridad realiza una visita de dos días a Valdivia. Encuentros con escolares y distribución de preservativos son parte de la agenda.

Daniél Navarrete Alvear
 daniel.navarrete@australvaldivia.cl

El año pasado, el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) realizó la décima Encuesta Nacional de Juventudes. La medición estuvo enfocada en aspectos como por ejemplo salud mental, autocuidado y bienestar. Entre los resultados destaca que Los Ríos es una de las cuatro regiones con menor prevalencia de sintomatología ansiosa o depresiva moderada o severa. Registra un 15,5%. El total nacional es de 26,9%.

En contraste, lidera el ranking nacional, con un 29,5%, como la región donde no se reconocen correctamente las conductas riesgosas de transmisión de VIH.

Abordar estas cifras es parte de la agenda con la que ayer llegó a Valdivia el director (s) del Injuv, Juan Pablo Duhalde. La autoridad se reunió durante la tarde con estudiantes de primero medio del Liceo Santa María La Blanca, para hablar de la prevención del suicidio. En la noche encabezaba la entrega de preservativos en el Barrio Esmeralda. Y hoy estará presente, entre otras actividades, en un encuentro en el Liceo Técnico Valdivia para hablar del chat de atención psicosocial “Hablemos de Todo” y en una toma de test rápido de VIH en la Dirección de Asuntos Estudiantiles UACH.

“Hay varias problemáticas

nacionales que se reflejan negativamente en la población joven de la Región de Los Ríos. Es por consecuencia de la cuarentena y todo el proceso complejo que hemos vivido durante la pandemia, que podemos decir con certeza que estamos en medio de una crisis de salud mental que ha impactado con potencia en la población joven”, dijo.

¿Qué tan preocupantes son los datos arrojados por la encuesta en materia de ansiedad y depresión?

“El tema está crítico en todo el país, aunque hay ciertas distinciones en algunas regiones del extremo austral, que están asociadas a la extensión del invierno o la falta de luz natural, lo que ha obligado a que los jóvenes reciban tratamientos con Vitamina D, cuya carencia afecta los estados de ánimo.

¿Cómo ha funcionado el chat “Hablemos de Todo”?

“Estamos a la espera de contar con información regional. No obstante, sabemos que hay un perfil de usuario mayoritario que corresponde a mujeres jóvenes, de entre 20 y 24 años, que están accediendo al chat para abordar la sintomatología de ansiedad moderada o severa.

¿El regreso a la presencialidad en el aula ha permitido recuperar las acciones de una educación sexual integral?

“Haber estado en las casas, con



DUHALDE VISITÓ AYER EL LICEO SANTA MARÍA LA BLANCA DE VALDIVIA. RECINTO CUMPLE 120 AÑOS DE VIDA.

Lanzamiento de ludoteca

● Para hoy Juan Pablo Duhalde tiene previsto la firma de convenios con Clínica Dental Linnen y el Daem Valdivia. También se reunirá con la alcaldesa Carla Amtmann y el gerente de la Corporación Cultural Municipal de Valdivia, Roberto Faúndez. A las 17 horas visitará el Centro de Creación CECREA, para el lanzamiento de la Ludoteca Injuv. Cerrará la jornada con un encuentro con miembros de la Red de Emprendimiento Joven y con la entrega de preservativos en la Isla Teja.

clases on line, generó que se obstruyera la comunicación. Por eso, con el retorno presencial a las aulas hemos vuelto a reforzar la importancia de hablar de la educación sexual integral. Nosotros seguimos trabajando en la prevención, con

información de calidad y también con la distribución de preservativos masculinos y femeninos. Según nuestros datos ha aumentado el uso de preservativos, en la primera y última relación sexual en la población joven, lo que es clave para pre-

venir situaciones complejas como el VIH. Lo bueno es que a nivel nacional ha aumentado el testeo, en parte porque lo estamos promoviendo desde el Injuv. No obstante, tenemos el desafío de que la población joven siga conociendo cuáles son los efectos de mantener relaciones sexuales sin protección. El año pasado, el 37,7% de la población joven de la región se hizo el testeo y tenemos que seguir avanzando en eso. También nos preocupa que solo el 29,5% de la población conozca las tres conductas riesgosas de transmisión del VIH. Es evidente que revertir aquello permitirá salvar vidas a futuro. Por eso es necesario

“

Con el retorno presencial a las aulas, hemos vuelto a reforzar la importancia de hablar de la educación sexual integral. Nosotros seguimos trabajando en la prevención, con información de calidad y también con la distribución de preservativos”.

hablar de estos temas ahora.

AMBIENTE ESCOLAR

La presencia del director (s) de Injuv en establecimientos educacionales de Valdivia también está relacionada con la generación de instancias de diálogo con la comunidad, en el contexto de las reiteradas situaciones de violencia registradas tras el regreso a la presencialidad.

“Nosotros no solamente recibimos solicitudes para hacer activaciones en salud mental, desde los docentes o autoridades de las escuelas, liceos y universidades. Son los propios alumnos y alumnas los que están pidiendo estos espacios. Que puedan expresar lo que sienten y que cuenten lo que está ocurriendo en sus comunidades cobra un gran valor simbólico. Los estudiantes pasan gran parte de su tiempo en los liceos y escuelas, lo que es virtuoso para la formación personal y profesional; pero también genera tensiones por factores como discriminación y violencia. Entonces, cuando estas cosas se hablan en grupo nos damos cuenta que somos capaces de gestionar las maneras correctas de relacionarnos”, aclara Duhalde, quien en su paso por Valdivia también sostendrá en encuentros protocolares con autoridades locales y regionales.