

## COLUMNA OPINION

### HRT CELEBRA EL DÍA DEL PATRIMONIO CULTURAL CON UN TESTIMONIO DE VIDA Y ESPERANZA: "SIMPLE DOLOR", UN LEGADO DE RESILIENCIA



Talca, mayo 2025 – En el marco de la conmemoración del Día del Patrimonio Cultural, el Hospital Regional de Talca (HRT) se enorgullece en presentar un conmovedor testimonio que trasciende las paredes de nuestro establecimiento para convertirse en un valioso legado humano: la experiencia de Don Mario Toro Vicencio, a través de su libro "Simple Dolor".

En 2022, Don Mario Toro Vicencio fue paciente del Hospital Regional de Talca, donde debía ser intervenido por un aneurisma de la aorta abdominal. Su paso por el HRT estuvo marcado por la complejidad, ya que al inicio de su cirugía se detectó una obstrucción intestinal

que requirió una atención urgente, reprogramando la intervención original. Su relato en tercera persona, plasmado en su libro "Simple Dolor", ofrece una visión íntima y honesta de este difícil periodo.

Para el HRT, la historia de Don Mario y su libro se erigen como un potente símbolo del espíritu de superación y la dedicación del equipo de salud. Su testimonio refleja la realidad de cientos de miles de pacientes que año a año encuentran en los hospitales de la red pública de salud, una nueva oportunidad para vivir, contrastando con la percepción que impera muchas veces en la opinión públi-

ca, que representan una mínima parte del arduo y comprometido trabajo diario del personal de la red asistencial.

En palabras del propio Don Mario durante una reciente entrevista realizada por el hospital: "Cambió mi vida porque me permitió seguir viviendo, eso es un gran cambio de vida. Cambió mi vida porque hubo gente que logró que yo sobreviviera de una enfermedad que yo entiendo grave."

Su libro, "Simple Dolor", tal como se describe en su contraportada, nos introduce a una experiencia donde el dolor físico se entrelaza con la dimensión personal y la relación con el sistema de salud: "Esta novela, como su nombre lo dice 'Simple Dolor', te transmitirá dolor y más dolor sin importar si alguna vez lo has sentido..." Sin embargo, la experiencia de Don Mario en el HRT fue también marcada por la calidez humana y el profesionalismo del

personal, tal como él mismo lo expresa: "Fui tratado como ser humano... No obstante que yo entré por urgencia al hospital en un momento álgido en mi vida y que entré grave, gracias a la atención que se me brindó, gracias a la atención profesional, gracias a haber sido tratado como fui tratado, puedo decir hoy que tengo una gran comunión humana con el hospital."

El Hospital Regional de Talca ha producido una pieza audiovisual con la entrevista de Don Mario Toro Vicencio, que será estrenada este fin de semana en conmemoración del Día del Patrimonio Cultural. Consideramos que tanto su relato como su libro "Simple Dolor" se constituyen como parte del patrimonio inmaterial de nuestro establecimiento y la propia red pública asistencial, un testimonio vivo de la resiliencia humana y el compromiso de quienes trabajan día a día por la salud de la comunidad.

Para quienes deseen profundizar en esta inspiradora historia y adquirir el libro "Simple Dolor", pueden comunicarse directamente con el autor a través del siguiente correo electrónico: mario.toro.v@gmail.com

El Hospital Regional de Talca reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad, agradeciendo a pacientes como Don Mario Toro Vicencio por compartir sus valiosas experiencias, que enriquecen el patrimonio humano de nuestra institución.