

## El embarazo en jóvenes adultas eleva el envejecimiento biológico

Los embarazos en la edad adulta temprana están vinculados a un mayor envejecimiento biológico, según revela un estudio que estima que con cada embarazo aumenta la edad biológica entre 2,4 y 2,8 meses.

Esta es la principal conclusión de una investigación liderada por la Escuela de Salud Pública Mail-

man, de la Universidad de Columbia, Estados Unidos, la cual fue realizada con 1.735 jóvenes sanas de Filipinas.

Para llegar a estas cifras los expertos utilizaron un conjunto de nuevas herramientas que utilizan la metilación del ADN para estudiar distintas facetas del envejecimiento celular, la

salud y el riesgo de mortalidad.

La metilación es un proceso que dirige cuándo y cómo son activados y desactivados los genes que controlan el normal desarrollo del organismo y que pueden verse afectados por causas ambientales.

Los hallazgos, publicados en la revista PNAS, su-

gieren que el embarazo acelera el envejecimiento biológico y que estos efectos son evidentes en las mujeres jóvenes y de alta fertilidad, resume el informe.

La relación entre el historial de embarazos y la edad biológica persistió incluso después de tener en cuenta otros factores rela-



"EL EMBARAZO PUEDE TENER UN COSTE", SUGIEREN LOS EXPERTOS.

cionados con el envejecimiento biológico, como el estatus socioeconómico, el tabaquismo y la variación

genética.

"El embarazo puede tener un coste", aseguran los autores del estudio. 