

Alerta por aumento de ITS en población de 20 a 29 años: sífilis y gonorrea lideran alza

PREOCUPACIÓN. Especialista de la Universidad Mayor Sede Temuco, plantea que la información y educación resulta clave para prevenir este tipo de infecciones.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

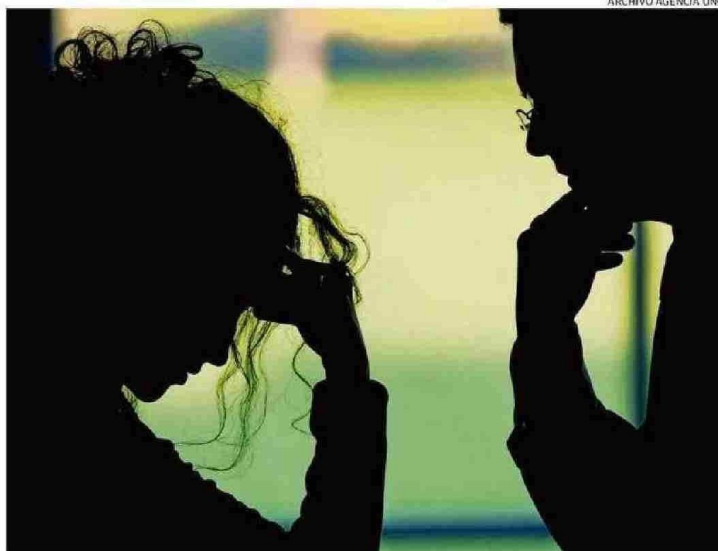
Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) han crecido entre un 15% y 18% en la población general en los últimos años, afectando principalmente a la población joven entre 20 y 29 años, además de un preocupante aumento en las personas migrantes.

Sin ir más lejos, en 2024, la Organización Mundial de la Salud (OMS) alertó sobre el preocupante aumento de ITS a nivel global, con más de un millón de nuevos casos diarios, incluyendo clamidia, gonorrea, sífilis y tricomoniasis. Esta realidad también afecta gravemente a la población joven de Chile, donde no está ajena nuestra Región.

"Efectivamente, las ITS son un problema de salud pública muy relevante y bastante desconocido, incluso para los propios médicos, salvo quienes trabajamos directamente en esta área, como urólogos o dermatólogos", explica el médico dermatólogo-venereólogo y académico de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Mayor Temuco, doctor Francisco Javier Chávez.

De acuerdo a lo planteado por el especialista, si bien se produjo un estancamiento en los casos durante la crisis del VIH en los años 90, a partir del 2017 se ha registrado un repunte en la incidencia de todas las ITS. "Una de las principales razones es que se ha perdido el miedo al VIH. Hoy existen tratamientos preventivos como el PrEP, que disminuyen el riesgo de contagio. Pero estos medicamentos no protegen frente a otras ITS como la sífilis o la gonorrea, y al tenerse menos temor a esas patologías, muchas personas bajan la guardia en cuanto al uso del preservativo", señala el médico, quien advierte que pese a que el aumento es una realidad, no existen estadísticas recientes.

"La última estadística completa fue publicada en 2021 con datos de 2020, justo antes de la pandemia. Se espera que la información actualizada sobre 2022, 2023 y 2024 se publique



LA CONDUCTA SEXUAL DE LOS JÓVENES HA INFLUIDO EN EL ALZA DE ENFERMEDADES COMO SÍFILIS Y GONORREA.

"Mientras en Chile nos el aumento ronda el 15-18% en los últimos años, en población extranjera el crecimiento ha sido del 350%, con una proporción de 10 a 12 veces más casos".

Dr. Francisco Javier Chávez,
dermatólogo-venereólogo,
académico U. Mayor Temuco

próximamente", indica.

TENDENCIAS

Pese a lo anterior, hay algunas tendencias claras: las ITS más frecuentes en Chile y el mundo, siguen siendo las verrugas genitales causadas por el virus del papiloma humano (VPH). Sin embargo, las que más han aumentado en los últimos años son la sífilis –la de mayor crecimiento– seguida por la gonorrea.

Según el especialista, el rango etario más afectado por las ITS es la de jóvenes entre 20 y 29 años, quienes muestran las cifras más altas de contagios.

En cuanto al VIH, si bien su número de casos se ha mantenido estable o incluso con una leve baja, las demás ITS continúan

Prevención es clave en las ITS

● Aunque existen tratamientos efectivos, la prevención sigue siendo clave. "Hay que volver a instalar el tema en la agenda pública y reforzar la importancia del uso del preservativo, del diagnóstico precoz y del tratamiento oportuno", asegura el doctor Chávez, quien insiste en que el desconocimiento sobre la prevención y educación sexual es enorme en toda la población. "Muchas personas no saben qué son realmente las ITS, cómo se manifiestan, cómo se tratan ni cómo prevenirlas. Aunque el uso del condón es más conocido, el conocimiento no va mucho más allá. La educación sexual es clave para reducir la prevalencia de ITS: sin educación, no hay prevención efectiva", dijo.

en aumento.

Otra causa del aumento –según indica el especialista– está relacionada con los cambios demográficos recientes. "Sin caer en xenofobia, es un hecho estadístico que la población migrante presenta un incremento mucho mayor de ITS en comparación con la población chilena. Mientras en chilenos el aumento ronda el 15-18% en los últimos años, en población extranjera el crecimiento ha sido del 350%, con una proporción de 10 a 12 veces más casos de pacientes extranjeros con ITS que pacientes chilenos", enfatiza el académico de la UM Temuco.

La percepción de que infecciones como la sífilis o la gonorrea "se curan fácilmente" también contribuye a una conducta

2016

en adelante ha habido un incremento permanente de las ITS. Si bien no hay estadísticas oficiales, la experiencia clínica de los especialistas avala el alza sostenida.

sexual de mayor riesgo.

Si bien existen tratamientos, es importante informar y conocer sobre los riesgos. "Es fundamental que hombres y mujeres comprendan que estas infecciones pueden afectar su fertilidad, provocar enfermedades crónicas o incluso requerir cirugías importantes. Conocer los riesgos genera mayor responsabilidad y compromiso con la prevención", concluyó el especialista Francisco Javier Chávez.  c3