

Empresas y pymes pueden postular a programa Gratuito para prevenir el consumo de drogas

El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) abrió el proceso de postulación al Programa Trabajar con Calidad de Vida (TCV) 2026, iniciativa dirigida a organizaciones públicas y empresas privadas de cualquier tamaño que deseen implementar acciones preventivas en sus espacios laborales.

Trabajar con Calidad de Vida es un programa 100% gratuito, que tiene como propósito fortalecer la prevención del consumo de alcohol y otras drogas entre personas trabajadoras, contribuyendo a la generación de entornos laborales más saludables y a la construcción de culturas organi-

zacionales de autocuidado.

La apertura de esta nueva convocatoria se da en un contexto en que la población laboral presenta niveles de consumo de sustancias superiores al resto del país.

Según datos de SENDA, el 52,5% de quienes consumen alcohol se embriagó al menos una vez en el último mes, un 59,7% reporta consumo regular de alcohol y un 12,2% declara consumo de cannabis en el último año. Estas cifras refuerzan la necesidad de impulsar estrategias preventivas sistemáticas en los lugares de trabajo.

“El programa Trabajar con Calidad de Vida es una oportunidad para las organizaciones que tienen un compromiso con el bienestar de sus equipos. Al contri-

buir en la reducción de los factores de riesgos asociados a consumos de alcohol y otras drogas, este programa también ayuda a mejorar la productividad, disminuir el ausentismo y fortalecer las políticas de prevención en los espacios laborales”, señaló Natalia Rizzo, directora nacional de SENDA.

Diversos estudios muestran que las organizaciones que incorporan políticas preventivas en sus entornos laborales pueden experimentar reducciones significativas en accidentes del trabajo, mejoras en productividad y disminución del ausentismo, con efectos positivos que también se proyectan en la vida familiar y social de quienes integran estas instituciones.

Postulaciones abiertas

Hasta el 30 de enero de 2026, las organizaciones públicas y empresas privadas pueden postular al Programa Trabajar con Calidad de Vida a través del sitio web de SENDA (www.senda.gob.cl).

El programa está dirigido a organizaciones de todos los tamaños que busquen fortalecer su gestión interna y desarrollar políticas preventivas sostenidas en el tiempo.

Las organizaciones seleccionadas accederán a:

- Capacitación en habilidades preventivas, para conformar un equipo interno encargado de implementar el programa.

- Diagnóstico de Calidad de Vida Laboral, que

permitirá identificar brechas y oportunidades de mejora.

- Desarrollo de políticas preventivas y protocolos, con asesoría para la elaboración de un plan de acción institucional.

- Materiales y actividades preventivas, orientadas a fortalecer factores protectores y reducir riesgos en el entorno laboral.

Al finalizar el primer año, las organizaciones recibirán una Certificación Inicial por sus avances, y aquellas que completen satisfactoriamente el segundo año serán certificadas como Espacios Laborales Preventivos, sello que reconoce su compromiso con la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.