

En el marco de la concientización sobre los Accidentes Cerebrovasculares (ACV)

Entrevista en Radio Viaducto de Collipulli al Dr. Oliver Puentes, especialista en neurología del Hospital Intercultural San Agustín de Collipulli, quien explicó la importancia de reconocer los síntomas a tiempo y adoptar medidas preventivas.

David Lagos

El Accidente Cerebrovascular (ACV) es una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo. Según explicó el Dr. Oliver Puentes, un ACV ocurre cuando se interrumpe el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro, ya sea por la obstrucción de una arteria o por la ruptura de un vaso sanguíneo.

¿Qué es un ACV y cuáles son sus tipos?

Existen dos tipos princi-

pales:

ACV isquémico: representa aproximadamente el 80% de los casos y se produce cuando un coágulo bloquea una arteria cerebral.

ACV hemorrágico: ocurre cuando un vaso sanguíneo se rompe y provoca una hemorragia en el cerebro.

El especialista también destacó el Accidente Isquémico Transitorio (AIT), conocido como mini ACV, cuyos síntomas desaparecen en menos de 24 horas, pero que constituye una señal de alerta importante.

Señales de alerta: actuar rápido puede salvar vidas

El Dr. Puentes enfatizó que los síntomas aparecen de manera súbita y requieren atención inmediata. Entre los más frecuentes se encuentran:

-Debilidad o parálisis en la cara, brazo o pierna, especialmente de un lado del cuerpo.

-Dificultad para hablar o comprender.

-Pérdida de visión en uno o ambos ojos



-Dolor de cabeza intenso y repentino.

-Problemas de equilibrio o coordinación.

El tiempo es cerebro, señaló el especialista, subrayando que cada minuto sin atención médica puede aumentar el daño cerebral.

Factores de riesgo y prevención

Entre los principales factores de riesgo se encuentran la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol elevado, el tabaquismo, la obesidad, el sedentarismo y las enfermedades cardíacas. Si bien el riesgo aumenta

con la edad, el ACV puede presentarse en personas jóvenes.

El Dr. Oliver Puentes destacó que muchos casos pueden prevenirse mediante hábitos saludables: mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física regularmente, evitar el tabaco y controlar la presión arterial son medidas clave.

¿Qué hacer ante la sospecha de un ACV?

Ante la presencia de cualquiera de los síntomas, se debe llamar inmediatamente a los servicios de emergencia y acudir al hospital más cercano. No se recomienda esperar a que los síntomas desaparezcan.

Reconocer los signos y actuar con rapidez puede marcar la diferencia entre la recuperación y una discapacidad permanente, concluyó el Dr. Puentes.

VENDO



Gino Sustamante
PROPIEDADES

