

## La importancia del bienestar de las madres

De acuerdo a cifras del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) en la II Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT 2023), las mujeres en Chile destinan en promedio 3 horas y 27 minutos diarios a labores de cuidado no remunerado. Una estadística que preocupa cuando se traduce en tiempo, energía y oportunidades personales algunas veces postergadas. Detrás de esa estadística hay mamás

que posponen sus propios controles médicos, que ignoran síntomas o que simplemente no encuentran el espacio para atenderse y preocuparse de su salud. Mujeres que, de manera sistemática, priorizan el bienestar de todos menos el propio. Una lógica profundamente arraigada en nuestra cultura, pero que tiene consecuencias concretas y acumulativas sobre la salud femenina, tanto física como mental.

Desde el rol que desempeñamos en la industria de la salud, nuestra prioridad es fomentar el cuidado de todas las mujeres, y en particular de las madres, quienes no sólo cuidan, sino que también son el pilar del bienestar de sus familias.

**María José Ampuero K.**  
gerente de Marketing, Clientes y  
Comunicaciones Externas  
Salcobrand