LITORALPRESS

Fecha: 21-03-2026
Medio: La Estrella de Antofagasta
Supl. : La Estrella de Antofagasta
Tipo: Noticia general
Título: **MUJERES LÍDERES 2026**

Pág. : 8
Cm2: 530,5
VPE: $ 439.267

Tiraje: 6.200
Lectoría: 28.739
Favorabilidad: No Definida

Mujeres Líderes 2026

Las Mujeres NO tienen límites para su desarrollo

EL MERCURIO DE ANTOFAGASTA · La Estrella · YODO NUTRICIÓN VEGETAL · SQM Soluciones para el desarrollo humano · DIGITAL · soyantofagasta.cl

La memoria viva de la pampa salitrera

Julieta Cisternas

Lleva gran parte de su vida dedicada a preservar la memoria y la identidad de la pampa salitrera, una historia profundamente arraigada en el norte de Chile y en la Región de Antofagasta.

Julieta del Carmen Cisternas Montes, pensionada y nacida en la emblemática oficina Pedro de Valdivia, hoy participa activamente en el programa del adulto mayor del municipio y en la Corporación Cultural Vivencias de la Pampa, donde cumple un rol clave como difusora, observadora y creadora de arte.

Desde ese espacio cultural, su trabajo está orientado a mantener vivas las experiencias y relatos de quienes habitaron las oficinas salitreras, transmitiendo a las nuevas generaciones el valor de esa historia y el esfuerzo que marcó la vida en el desierto.

Para Julieta, este compromiso también representa una forma de liderazgo femenino, especialmente desde su condición de mujer pampina y persona mayor que busca que la huella de su generación permanezca viva en la memoria regional.

Su mirada sobre el liderazgo en el norte está profundamente vinculada con la historia de lucha y esfuerzo de las mujeres en territorios históricamente marcados por el trabajo masculino.

"Sin embargo, con el paso del tiempo fueron abiertas puertas que antes parecían imposibles, permitiendo que las mujeres participen y ocupen espacios de decisión y reconocimiento", comenta.

Para ella, liderar implica seguir difundiendo la historia, desafiar los esquemas tradicionales y defender las oportunidades que tantas mujeres han logrado conquistar.

A lo largo de su trayectoria, uno de los mayores desafíos es desenvolverse en entornos laborales donde predominaba la presencia masculina. En ese contexto, el esfuerzo, la experiencia y la perseverancia fueron fundamentales para que su trabajo tuviera la voz y el reconocimiento necesarios.

Esa experiencia le dejó un aprendizaje profundo: la resiliencia y el orgullo por su rol como mujer. Además son motores que la han impulsado a no rendirse frente a las dificultades.

Desde la Corporación Cultural Vivencias de la Pampa, considera que su principal aporte al desarrollo de Antofagasta es la difusión de la memoria de la vida pampina y del rol fundamental que desempeñaron las mujeres en sostener familias y comunidades en escenarios muchas veces adversos.

Su deseo es que esas historias no se pierdan y que el esfuerzo de quienes habitaron el desierto se convierta en inspiración para las futuras generaciones.

Su historia personal, marcada por el esfuerzo familiar y la vida en la pampa, también influye en su forma de actuar y aportar a la comunidad. Esas raíces forjaron en ella una personalidad fuerte y resiliente, que hoy se traduce en su compromiso por mantener viva la identidad pampina y por seguir siendo una voz activa dentro de la corporación cultural.

Una estudiante taltalina destacada por ONU Chile

Martina Zambra

Vive en Taltal y fue reconocida por ONU Chile por inspirar a niñas y jóvenes a conquistar el mundo de la ciencia y la tecnología en su comuna.

Martina Mikaella Zambra no solo destacó como una estudiante de mantenimiento mecánico con mención en mantenimiento electromecánico en el Liceo Politécnico José Miguel Quiroz.

Ella es una líder nata que, a través de la organización Somos Bakanas, encontró una plataforma para sembrar curiosidad, confianza y ambición en niñas que, como ella, sueñan en grande, precisa ONU Chile.

Desde que se unió a Somos Bakanas, cuyo propósito es construir un futuro próspero bajo el liderazgo de mujeres inspiradoras que se conviertan en referentes para otras, Martina trabaja incansablemente para crear espacios donde las niñas y jóvenes puedan explorar y expandir sus posibilidades.

Así con talleres, charlas en escuelas y rutas formativas en sectores productivos de la región han sido algunas de las estrategias que ha utilizado la organización para abrir las puertas a nuevas oportunidades.

Martina y sus compañeras participaron junto a Naciones Unidas en un conversatorio sobre el liderazgo de mujeres jóvenes y la inclusión de más mujeres en áreas STEM, enmarcado en la colaboración entre ONU Mujeres y el Observatorio Europeo Austral (ESO).

Esta iniciativa busca relevar la importancia de la educación técnica para que más mujeres se integren en sectores relacionados con la astronomía, así como en otros sectores tradicionalmente masculinizados, especialmente en regiones.

El sueño de Martina es ser ingeniera, luego astrónoma, viajar por el mundo, escalar el Everest y dedicarse a enseñar a niñas y mujeres por todo el mundo, llevando el mensaje de Bakanas.

Comenta que cuando empezó en la comunidad, "mi motivación era ser parte de un grupo solidario de niñas y jóvenes para formar un proyecto que abarcara todas las necesidades de las adolescentes de mi comuna".

"Ahora, mi motivación es poder sembrar esa semilla de curiosidad y motivación en las niñas más pequeñas para que puedan ver todas las opciones de educación y futuro que puedan tener", explica.

Su principales líneas de acción están en la preparación de talleres y charlas a escuelas básicas, la búsqueda de colaboradores para nuestra comunidad, la participación activa en diversas instancias dentro de nuestro establecimiento.

Sobre qué desafíos enfrentan las niñas, especialmente en ciudades como Antofagasta, Martina enfatiza que "siento que los mayores desafíos son ellas mismas como niñas, alzar la voz y creer que pueden lograr lo que se propongan"

Explica que también la dificultad geográfica, Taltal, por ejemplo, es una comuna a 3 horas de distancia de la ciudad más cercana. "Esto dificulta el apoyo educativo de las mismas niñas, al vivir en comunas pequeñas es más difícil encontrar oportunidades", precisa.

LITORALPRESS

Fecha: 21-03-2026
Medio: La Estrella de Antofagasta
Supl. : La Estrella de Antofagasta
Tipo: Noticia general
Título: **MUJERES LÍDERES 2026**

Pág. : 9
Cm2: 528,8
VPE: $ 437.885

Tiraje: 6.200
Lectoría: 28.739
Favorabilidad: No Definida

Mujeres Líderes 2026

Las Mujeres NO tienen límites para su desarrollo

EL MERCURIO DE ANTOFAGASTA · La Estrella · YODO NUTRICIÓN VEGETAL · SQM Soluciones para el desarrollo humano · DIGITAL FM · soyantofagasta.cl

Una vida por y para difundir la literatura

Marietta **Morales**

Escritora, poeta, gestora cultural y agente de difusión literaria, Marietta Morales Rodríguez lleva gran parte de su vida dedicada a promover el libro, la lectura y el desarrollo cultural en Antofagasta.

A través de su trabajo como articulista literaria en diversos medios digitales y como editora de libros de poesía, contribuye a fortalecer la escena cultural local y a abrir espacios para nuevas voces dentro del mundo literario.

Su labor no se limita únicamente a la escritura. También participa activamente en iniciativas de fomento lector en distintos sectores de la ciudad, acercando la literatura a comunidades donde el acceso a la cultura muchas veces es más limitado.

Actualmente colabora como voluntaria en La Escuelita Rebelde del campamento Altamira, donde apoya actividades educativas, sociales y culturales dirigidas a niñas y niños en edad escolar.

En ese espacio acompaña procesos de lectura, refuerza aprendizajes escolares y transmite valores como la disciplina, el esfuerzo y el respeto. "Si uno quiere lograr algo en la vida, debe hacerlo con trabajo, tesón y perseverancia. Y si se tiene un sueño, hay que trabajar duro para hacerlo realidad", señala.

Parte de su labor educativa también busca promover entre los niños una cultura basada en el respeto hacia las mujeres y la igualdad en las relaciones humanas.

Paralelamente, Morales continúa desarrollando su propio trabajo creativo. Actualmente prepara la publicación de un nuevo libro de crónicas poéticas de viajes, proyecto que refleja su mirada literaria sobre distintas experiencias y territorios.

Para ella, liderar desde el desierto tiene un significado profundo. Considera que la literatura ha sido su herramienta para construir una voz propia y aportar a la vida cultural de una ciudad que describe como "aguerrida y llena de historia".

Vivir en Antofagasta -explica- le permite comprender el valor del trabajo, la disciplina y el esfuerzo que caracterizan a las comunidades del norte, especialmente en una región marcada por la actividad minera.

"La minería forma parte del corazón de nuestra historia regional. Muchas familias han construido su vida en torno a ese esfuerzo, y esa identidad también forma parte de nuestra cultura", afirma.

A lo largo de su vida ha enfrentado desafíos personales que, según reconoce, la fortalecieron, además de desarrollar una mirada más empática frente a las distintas realidades sociales.

"Aprender a dialogar con personas de diferentes perspectivas -en lo creativo, político o social- ha sido parte importante de su proceso de crecimiento personal y cultural", explica.

Desde su perspectiva, el principal aporte que intenta entregar a Antofagasta es transmitir los valores que recibió de su familia: el amor por el conocimiento, la creatividad y el emprendimiento cultural.

A través de la literatura y de su experiencia como lectora y viajera, busca compartir herramientas que permitan a las nuevas generaciones valorar su territorio.

El liderazgo femenino en forma integral

Pilar **Valencia**

Acompañar a mujeres a confiar en su voz, expandir sus proyectos y construir negocios con impacto es el propósito que guía el trabajo de María del Pilar Valencia Villarreal, conocida como Pili Valencia, mentora de liderazgo cuántico, identidad y mentalidad, estratega de negocios para marcas personales y conferencista en Antofagasta.

Desde su experiencia acompañando a mujeres líderes, mentoras y profesionales, su trabajo se enfoca en ayudarlas a posicionar su voz, desarrollar proyectos con propósito y transformar su conocimiento en iniciativas sostenibles. Para ella, el liderazgo femenino implica una transformación más profunda que solo ocupar espacios de poder.

"Para mí, el liderazgo femenino no es solo que más mujeres ocupen espacios de poder. Es cambiar la forma en que se lidera. Es liderar desde la conciencia, la colaboración, la intuición y también desde el criterio", explica.

Según señala, se trata de avanzar hacia modelos más humanos y coherentes, donde la colaboración y la autenticidad tengan un rol central. En ese proceso, uno de los focos de su trabajo es acompañar a mujeres a confiar en su propia visión.

"Acompaño a mujeres a dejar de achicarse y a sostener el lugar que vinieron a ocupar. Cuando una mujer lidera desde su verdad, no solo transforma su vida: transforma también su comunidad", afirma.

Aunque actualmente reside en Santiago, su historia está profundamente ligada al norte. Nació y creció en Antofagasta y cursó sus primeros años de psicología en la Universidad del Norte, experiencia que marcó parte de su camino personal y profesional.

"Para mí el norte significa honrar esa fuerza y esa capacidad de adaptación. Desde este territorio han surgido proyectos con impacto global y con una identidad muy propia", comenta.

A lo largo de su trayectoria, uno de los mayores desafíos ha sido sostener su visión incluso cuando esta no encajaba con los modelos tradicionales de liderazgo.

"Muchas veces las mujeres hemos sido educadas para adaptarnos, para no incomodar o para no ocupar demasiado espacio. Cuando empiezas a liderar desde tu verdad, inevitablemente aparecen resistencias", reflexiona.

Desde su rol como mentora y estratega, destaca que uno de sus principales aportes ha sido demostrar que las mujeres provenientes de regiones también pueden crear proyectos innovadores y generar comunidades con impacto.

"He buscado llevar el nombre de mi ciudad a distintos espacios nacionales e internacionales, mostrando que desde regiones también se pueden construir proyectos con alcance global", señala.

Mirando hacia el futuro de Antofagasta, cree que es fundamental fortalecer las redes de colaboración y generar más oportunidades para el talento local, especialmente para mujeres emprendedoras.

"Necesitamos más espacios donde las personas puedan desarrollar su talento y más redes de colaboración entre quienes están creando proyectos en la región", finaliza.