LITORALPRESS

Fecha: 17-08-2023
Medio: El Líder
Supl. : El Líder
Tipo: Noticia general
Título: Connie Achurra revisará refrigeradores en su vuelta a la pantalla de 13C

Pág. : 18
Cm2: 421,2
VPE: $ 384.982

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

Connie Achurra revisará refrigeradores en su vuelta a la pantalla de 13C

Este domingo se estrena en ese canal de cable "Intervención Refri", espacio en que la cocinera nuevamente abordará la alimentación saludable.

Carolina Collins

CEDIDA

LA COCINERA Y CONDUCTORA CONNIE ACHURRA VUELVE A 13C CON SU NUEVO PROGRAMA.

"Muéstrame tu refrigerador y te diré quién eres". Esa es la premisa que da origen a " Intervención Refri: La otra puerta de tu casa", el nuevo programa de Connie Achurra y que además marcará su regreso a 13C, el canal donde partió, luego de pasar unos años en Mega.

En el espacio que se estrenará en la señal de cable el domingo 20 de agosto a las 11.00 horas, la cocinera e influencer de la alimentación saludable irá a la casa de diversas personas para intentar, a través de la organización y planificación de su refrigerador, tener un impacto positivo en sus vidas.

EDUCAR EN LA TV

Cantante de profesión, Connie Achurra dio un giro hacia la cocina motivada por su propia relación con la comida y por lo que quería enseñarle a sus dos hijas.

Desde que empezó ese camino ha lanzado cuatro libros sobre alimentación saludable y ha estrenado los programas "Mi lado dulce y saludable" y "Cómo me sano", por 13C y "Comer y sanar", por Mega; así como "Connie Sin Prisa", del canal de VTR Cocina Viva.

ORGANIZAR

El origen de su nuevo programa está justamente en lo que la cocinera de 45 años ha visto a lo largo de los años.

"En mi quehacer profesional me he dado cuenta de que generalmente los malos hábitos tienen mucho que ver con la mala organización", explica Achurra.

"Un refrigerador es un reflejo de las personas que viven ahí de lo que comen y de los hábitos, así que es un programa súper entretenido que pretende dar herramientas a las personas, que se puede identificar con las historias, pero que además pueden ir sacando aprendizaje de cosas que pueden ir aplicando en su cotidiano justamente para mejorar hábitos", agrega respecto a este nuevo espacio, que también tendrá repeticiones por la señal abierta de Canal 13 en horario y día aún por confirmar.

"El 13" es un canal que conoce bien, pues ahí hizo su debut televisivo dedicada a la cocina en 2016.

"Me encanta la idea de volver al 13C, que por supuesto es un canal al que le tengo mucho cariño, y me gusta mucho la idea de estar de nuevo en tele abierta", explica.

"Siento que es un programa que a la gente le va a servir, más allá de que se entretengan, de verdad creo que es un programa que tiene mucho de educación en el tema alimentario, que siempre ha estado muy descuidado", añade.

-¿Cuáles son los malos hábitos más frecuentes que has encontrado haciendo este programa?

-Yo creo que lo principal es la cantidad de comida que se bota, la cantidad de comida que se compra en exceso. Incluso de gente que tiene presupuestos súper acotados, pero que finalmente terminan perdiendo comida porque quedó en el fondo del refri y nunca lo vieron. Yo creo que hay un desaprovechamiento en general de las cosas que compramos y eso tiene que ver con planificar, ordenar y ahí es donde vamos a meternos.

11.00

horas de este domingo 20 de agosto se estrena en 13C "Intervención Refri".

2016

fue el año en que Achura hizo su debut en televisión, en el mismo canal 13C.