

Fecha: 23-06-2025
 Medio: El Austral de la Araucanía
 Supl.: El Austral de la Araucanía
 Tipo: Noticia general
 Título: **El 80% de muertes cardiovasculares es causado por los infartos o ACV en Chile**

Pág.: 4
 Cm2: 173,2

Tiraje: 8.000
 Lectoría: 16.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida

El 80% de muertes cardiovasculares es causado por los infartos o ACV en Chile

PROPUESTAS. *Educación en el reconocimiento de síntomas y establecer un "código infarto" son algunas urgencias.*

Mirando hacia el futuro y considerando las cifras, el doctor Fernando Lanas espera que la experiencia en este grupo de trabajo global contribuya a fortalecer el sistema chileno.

Una de sus propuestas es establecer un protocolo nacional impulsando un "código infar-

to". "Sería ideal contar con un 'código de infarto' que agilice la atención de urgencia. Queremos reducir las brechas existentes y mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes con enfermedad cardiovascular", señala el médico, recordando que el 80% de las muertes cardiovasculares en nuestro

país son provocadas por infartos o ACV.

Por ello, reconocer los síntomas es esencial. En el accidente cerebrovascular (ACV), los síntomas pueden incluir debilidad o entumecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo, dificultad para hablar o entender

el habla, problemas repentinos para ver en uno o ambos ojos. En el caso del infarto, los síntomas pueden variar, pero algunos comunes incluyen dolor en el pecho, molestias en otras partes del cuerpo como brazos, espalda, cuello, mandíbula o estómago. Lo esencial es acudir a un centro de salud a los pocos minutos de la aparición de síntomas, ya que ello hará la diferencia entre la vida y la muerte. <3



HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, OBESIDAD, TABAQUISMO Y SEDENTARISMO SON ALGUNOS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.