LITORALPRESS

Fecha: 17-05-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **“Las vacunas son tan importantes como lavarse las manos y tener agua potable”**

Pág. : 2
Cm2: 599,3

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Valdivianas

ENTREVISTA. STEFANÍA LUENGO, gerenta regional del Programa Nacional de Inmunizaciones de la Seremi de Salud:

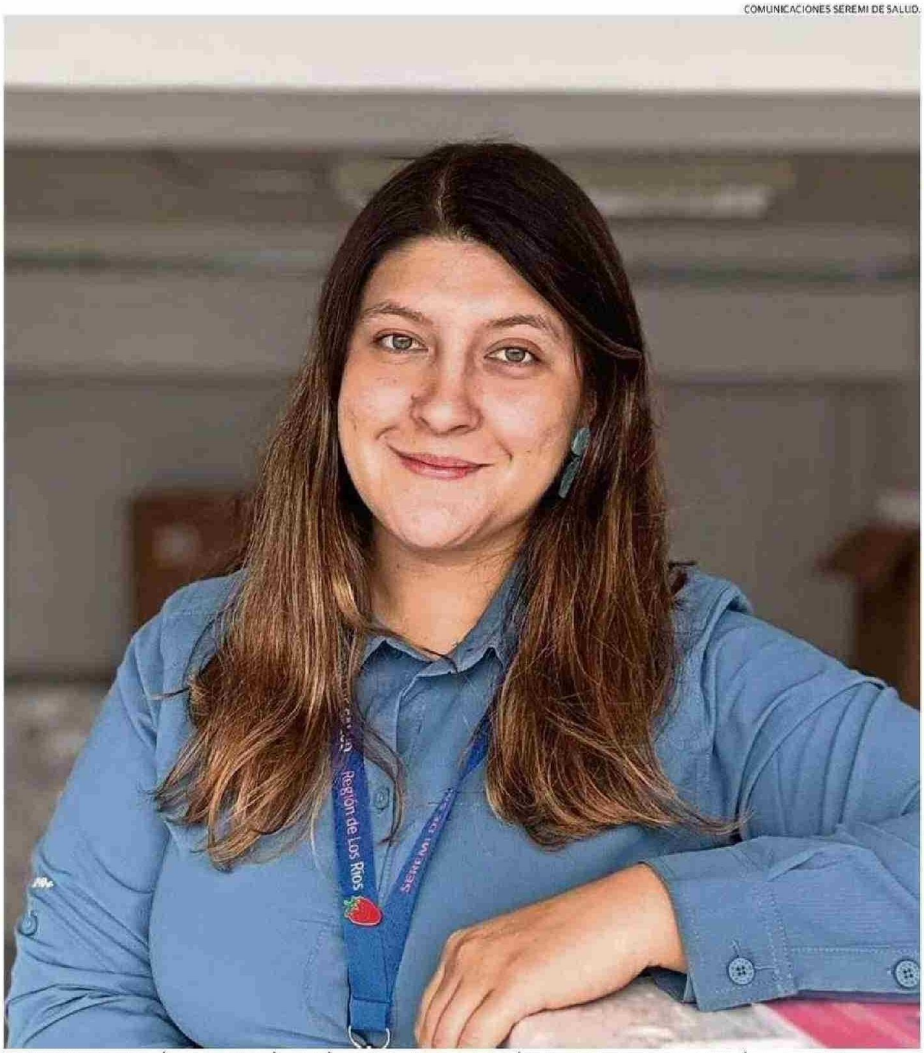
“Las vacunas son tan importantes como lavarse las manos y tener agua potable”

ENFERMERA.

Profesional explicó cuál es la importancia de coordinar estrategias de inmunización en la región, y también reforzó la relevancia de colaborar.

Oscar Gallardo Ríos
oscar.gallardo@australvaldivia.cl

COMUNICACIONES SEREMI DE SALUD.



LA PROFESIONAL STEFANÍA LUENGO CATALÁN CURSÓ SUS ESTUDIOS DE ENFERMERÍA EN LA UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN SEDE VALDIVIA.

Cinco años de labor al alero del Programa Nacional de Inmunizaciones de la Seremi de Salud Los Ríos, cumple por estos días la enfermera Stefanía Luengo, quien actualmente se desempeña como gerenta regional de la unidad a cargo de la administración de las vacunas dentro del territorio regional.

La profesional, quien suma dos años como gerenta regional, entregó detalles de la importante labor que cumple el Programa Nacional de Inmunizaciones, junto con también relevar la trascendencia que tiene la aplicación de vacunas para la salud pública.

Stefanía Belén Luengo Catalán tiene 34 años de edad y nació el 19 de enero de 1991 en Valdivia. Cursó toda su enseñanza formal en el Instituto Alemán Carlos Anwandter de Valdivia, donde estuvo desde prebásica hasta egresar de la educación media.

Posteriormente, completó la carrera de enfermería en la Universidad San Sebastián sede Valdivia, titulándose en 2015. En relación a su elección profesional, explicó que “a mí me gustaba mucho el arte, y en principio pensé en estudiar algo relacionado con diseño de interiores, pero también me gustaba mucho la ciencia y la biología. Averiguando, llegué a la conclusión de que enfermería reunía todo lo que me gustaba. Además, siempre he sido súper empática, me gusta mucho ayudar a las personas, soy bien sensible en ese sentido, y sentí que la carrera de enfermería reunía todo eso”.

Con respecto a su trayectoria laboral, la enfermera relató que “un mes después de titularme empecé a trabajar en el servicio de urgencia de la Clínica Alemana de Valdivia. Luego estuve un tiempo en el vacunatorio y en la unidad ambulatoria de la Clínica, pero después volví a la urgencia y en total estuve cerca de cuatro años ahí”.

“Durante la pandemia pude conocer diversas realidades, porque primero viví la cara de la urgencia, con los primeros pacientes que llegaban y teníamos que vestirnos con todos los elementos de protección. Después me vine a la Seremi de Salud durante 2020, y ahí conocí la otra parte de la pandemia, relacionada al rol más preventivo, con la llegada de las vacunas, llevarlas a los primeros establecimientos de salud, y todo lo que vino posteriormente con la llegada masiva de dosis, con puntos de vacunación masivos”, complementó.

En primera instancia, Stefanía Luengo trabajó en el Programa Nacional de Inmuniza-

Los factores que favorecen cuadros respiratorios graves

La gerenta regional del Programa Nacional de Inmunizaciones de la Seremi de Salud de Los Ríos, Stefanía Luengo, sostuvo que “los casos de influenza están aumentando y las infecciones respiratorias agudas son un problema grave durante el invierno. Se conjugan varios factores, como el aumento de la circulación viral, la mala ventilación, bajas temperaturas, contaminación por calefacción a leña, entre otros. Todo eso favorece los cuadros graves, sobre todo en adultos mayores, niños, y personas con enfermedades crónicas”.

Y complementó: “La vigilancia epidemiológica indica un alza en la morbilidad y mortalidad por causas respiratorias en las próximas semanas, en especial un aumento del virus de la Influenza, por lo que es fundamental poder transmitir a las personas que la prevención es la clave, y las vacunas son la herramienta más efectiva y segura de la salud pública para prevenir enfermarse, hospitalizaciones y muertes”.

LITORALPRESS

Fecha: 17-05-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **"Las vacunas son tan importantes como lavarse las manos y tener agua potable"**

Pág. : 3
Cm2: 614,5

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

(viene de la página anterior)

ciones como profesional de apoyo, hasta que en 2023 asumió como gerenta regional.

En general, ¿cómo describiría su experiencia de 5 años trabajando al alero del Programa Nacional de Inmunizaciones?

- Ha sido un tremendo desafío, ya que al principio fue una gran responsabilidad por el contexto de pandemia, pero sin duda que ha sido un trabajo muy gratificante, ya que desde este nivel se pueden hacer muchas cosas. Es un cargo que tiene impacto en la comunidad.

Sin embargo, en el último tiempo la labor se ha complicado un poco, debido a que post pandemia hemos visto que ha aumentado bastante la reticencia a las vacunas por parte de las personas, lo que obedece también a un agotamiento. Hemos tenido que lidiar con movimientos antivacunas, con muchas personas que ya no quieren vacunarse. A eso se suma que al ya no estar vigente la alerta sanitaria, han disminuido los recursos y los puntos de vacunación son menos que antes, por lo que ahora cada persona debe ver el hecho de vacunarse como un acto de consciencia, de responsabilidad, de cuidar al otro, y así ellos acudir a un punto de vacunación.

¿En qué consiste ser la encargada de la vacunación regional?

- Mi rol se basa en la coordinación de las distintas estrategias de vacunación, siempre de la mano del Servicio de Salud, los Desam, y de la red asistencial tanto pública como privada. Además, mi trabajo se basa en fiscalizar el proceso de vacunación y de garantizar el acceso oportuno a las vacunas de las personas durante todo su ciclo vital, desde el nacimiento. Desde la Seremi de Salud, además, proveemos a la red asistencial con las vacunas y productos biológicos necesarios según la demanda de cada establecimiento de salud.

¿Cómo está conformado el equipo de trabajo del Programa en la región de Los Ríos?

- En un momento llegamos a ser 14 personas, pero al día de hoy somos dos personas oficialmente. Por un lado está el director técnico del Depósito de Vacunas e Inmunoglobinas, y estoy yo como encargada regional del Programa. Además, tenemos el apoyo de otra personas, que es el operador de la cámara, pero que no pertenece a nuestra sección.

¿Cómo evalúan el avance de la campaña de vacunación contra la influenza en la región Los Ríos?

- Nos hemos dado cuenta de que es un muy alto el riesgo de enfermar gravemente, pero al parecer las personas no sienten que esto sea suficiente como para movilizarse y vacunarse. Se ha visto un avance lento, la velocidad en comparación al año anterior incluso, ha sido bastante más baja. Solamente la mitad de las comunas de la región han logrado una meta superior al 60%, y todas las otras están en números inferiores.

COMUNICACIONES SEREMI DE SALUD.

EL ROL DE LA GERENTA REGIONAL DEL PROGRAMA SE BASA EN LA COORDINACIÓN DE LAS DISTINTAS ESTRATEGIAS DE VACUNACIÓN EN LOS RÍOS.

> "Se ha visto un avance lento en la campaña de vacunación contra la Influenza. En comparación al año anterior, la velocidad incluso ha sido bastante más baja. Solamente la mitad de las comunas han alcanzado la meta del 60%".

> "Se anticipa un peak de contagios por influenza en dos semanas más, por lo que estamos justo a tiempo para vacunarnos. Por eso es más importante que nunca que confíen en las vacunas, es un acto de responsabilidad y de cuidar a las personas que uno quiere".

¿Cuáles son las comunas con mayor avance y las que actualmente más preocupan?

- Las comunas que en general están bien y que han alcanzado mejores números son Corral, Los Lagos, Máfil, Lago Ranco y Lanco. Por contrapartida, las más bajas son Río Bueno, Valdivia y Mariquina. Río Bueno desde el año pasado ha mantenido lento el proceso de vacunación.

¿Qué es la Influenza y cuál es su sintomatología?

- La influenza es una infección viral. La cepa que está actualmente en alza es la Influenza tipo A, que es una infección de las vías respiratorias que provoca fiebre, escalofríos, secreción nasal, y es muy característico el dolor de cuerpo y la tos. Se contagia de persona a persona a través de gotitas, cuando uno habla o estornuda, esas gotitas que quedan en el aire generan el contagio.

Los riesgos pueden ir desde una neumonía que puede requerir hospitalización, y que puede incluso provocar la muerte, especialmente en los grupos de riesgo que son los adultos mayores, los niños pequeños y las personas con enfermedades crónicas.

COMUNICACIONES SEREMI DE SALUD.

LA PROFESIONAL EXPLICÓ EL RECHAZO AL DISCURSO ANTIVACUNAS.

¿Qué efectos genera la vacuna contra la Influenza?

- La vacuna no previene que uno se contagie de Influenza, pero sí va a provocar que uno curse la enfermedad de manera menos grave. Si te vacunas no vas a tener complicaciones, no te vas a hospitalizar y no vas a morir a causa de la Influenza.

¿Cómo se distribuyen los puntos de vacunación en la región?

- En las comunas, todos los Cesfam tienen su punto de vacunación. En el caso de Valdivia, también existe uno en la Clínica Alemana, y tenemos habilitados puntos en el Mall Plaza de Los Ríos que está de lunes a sábado, y ahora también se sumó un punto en la Municipalidad de Valdivia. Además, todos los sábados de mayo vamos a estar con un punto en el Centro Nuevo Taboada.

¿Cómo se desarrolla la distribución de vacunas?

- El director técnico es quien realiza las coordinaciones con los encargados del programa en la región. Según la demanda y velocidad de vacunación, van viendo la cantidad de vacunas que van a solicitar. Luego los encargados de cada centro vienen a Valdivia para retirar las dosis acá a la Seremi de Salud.

¿Cómo avanza la vacunación contra el Covid-19?

- La vacuna contra el Covid igual se está administrando pero en menor medida, porque está enfocado principalmente en los adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, que son los grupos que aún tienen mayor probabilidad de complicarse. La vacunación ha avanzado muy lento, porque es voluntaria. Actualmente tenemos 9% de cobertura en Los Ríos.

¿Cómo se ha comportado la circulación viral en Los Ríos?

- Más de la mitad de los virus que están circulando corresponden a Influenza tipo A, luego de eso viene el Rinovirus que también ha estado latente en la región. Sin embargo, lo principal es la Influenza, y de hecho se anticipa un peak en dos semanas más, por lo que estamos justo a tiempo para vacunarnos. Por eso es más importante que nunca que confíen en las vacunas, es un acto de responsabilidad y de cuidar a las personas que uno quiere.

IMPORTANCIA DE VACUNAS

¿Cómo describiría la importancia de acceder a las vacunas?

- Las vacunas han sido uno de los mayores logros de la salud pública. Desde la primera vacuna contra la viruela se han salvado millones de vidas, se erradicado muchas enfermedades como la viruela, la poliomielitis, el sarampión, y en Chile especialmente ha sido muy fuerte el impacto desde que existe este programa, porque ha permitido que las nuevas generaciones crezcan libres de muchas enfermedades, muchas de las cuales antes ocasionaban la muerte infantil. Nosotros siempre decimos que las vacunas son tan importantes como lavarse las manos o tener agua potable. Vivir sin vacunas no sólo es un riesgo, es retroceder.

¿Cómo enfrentan el aumento del discurso antivacunas?

- Tiene que ver con lo que decía anteriormente, y es que la gente quedó muy agotada post pandemia, después de tanta información, tantas vacunas, la cuarentena, que salía una vacuna y después otra, por lo que creemos que hay un agotamiento colectivo, y eso ha generado los movimiento antivacunas. Hay muchas personas que leen cosas en redes sociales, que provienen de fuentes para nada fidedignas, y se quedan con eso que leen sin ir a las fuentes oficiales.

En ese sentido, ¿cuál es el mensaje a la población?

- A mí me encantaría poder pasar casa por casa preguntando a las personas cuáles son sus dudas. Como dije anteriormente, las vacunas han sido la única herramienta que nos ha permitido dejar atrás muchas enfermedades. Siempre detrás de las vacunas hay grandes equipos de vigilancia, no sólo desde que se aprueban, sino que también cuando están administrándose, hay reportes, hay estudios, por eso es que cuesta entender por qué hay gente que desconfía de las vacunas, siendo que desde hace décadas nos ayudan a prevenir y dejar atrás enfermedades.