

Fecha: 13-03-2026
Medio: Diario VI Región
Supl.: Diario VI Región
Tipo: Noticia general
Título: "Mujer y salud mental": La experiencia femenina a través del arte

Pág.: 8
Cm2: 802,6
VPE: \$ 1.605.156

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

“Mujer y salud mental”: La experiencia femenina a través del arte

Consolidada como una muestra abierta a la comunidad hospitalaria y al público general, la exposición reunió diversas pinturas y fotografías creadas por mujeres usuarias del dispositivo Hospital de Día de la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital de San Fernando.

En el frontis del Hospital de San Fernando se la exposición denominada “Mujer, arte y salud mental”, una muestra abierta a usuarios, funcionarios y a la comunidad, que reunió diversas pinturas y fotografías creadas por mujeres usuarias del dispositivo Hospital de Día de la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental del centro asistencial.

Las obras presentadas reflejan pensamientos, emociones y vivencias personales de las participantes, ofreciendo una mirada íntima sobre la experiencia femenina desde la perspectiva de la salud mental.

La actividad, realizada en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer (8M), permitió que el arte se transformara en un espacio de expresión y encuentro, donde las participantes pudieron plasmar sus historias, inquietudes y procesos personales. Las obras expuestas —firmadas bajo los nombres de Espe, Vanessa, YLE y

JDVI— destacaron por su carga simbólica y emocional, invitando a los asistentes a reflexionar sobre la importancia de escuchar y comprender estas experiencias.

Desde el ámbito terapéutico, el arte terapia se ha consolidado como una herramienta valiosa dentro de los procesos de rehabilitación en salud mental. En ese contexto, la terapeuta ocupacional Jennifer Soto, coordinadora del dispositivo Hospital de Día, explicó que a través de la creación artística las personas pueden canalizar emociones, fortalecer la autoestima, mejorar la comunicación y desarrollar nuevas formas de expresar aquello que muchas veces resulta difícil poner en palabras.

Asimismo, destacó que este tipo de actividades fomenta la creatividad, la reflexión personal y el sentido de logro, elementos fundamentales para el bienestar psicológico y el proceso de recuperación de las personas usuarias.

La exposición



fue organizada con el acompañamiento de la coordinadora y de la trabajadora social Noemi

López, profesionales de la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental, quienes impulsaron este espacio de

creación como parte del trabajo terapéutico con las usuarias, promoviendo la participación, la inclusión

y el reconocimiento del arte como una vía significativa para el cuidado de la salud mental.





XIX EXPO Mimbres 2026

Creatividad Talento y Tradición

	Inauguración 20:00 horas	Show desde las 21:00 horas
viernes 13 de MARZO		
Sábado 14 de MARZO		
Domingo 15 de MARZO		Show infantil 18:00 horas

Plaza de Armas de Chimbarongo