

Después de una historia en Instagram comenzaron a preguntarle

Kathy Bodis sorprendió a sus seguidores: no sabían que tenía un hijo de cuatro años

La creadora de contenidos dijo por qué no permitía el uso de pantallas en el pequeño. Y ella no había contado que fue mamá. "Es una de las noticias más lindas (...) Al mismo tiempo, sentía que necesitaba vivirlo en silencio, a mi ritmo, sin tener que explicarlo todo", relata.

LORETO ESPINOZA

Entre sus 1263 publicaciones en Instagram, un contenido rompió la habitualidad que Kathy Bodis (@kathybodis) subía a su red social. De hablar de perfumes, la influencer comenzó a hablar de por qué las pantallas (celulares, computadores o tablets) no son recomendables en menores. Este jueves, se atrevió a contar, en dos story time, por qué su hijo no usaba pantallas a sus cuatro años. Todo bien hasta que muchos repararon en que la ex participante del reality "1910" jamás había contado que tenía un hijo.

"Muy poca gente me preguntaba directamente si era mamá porque nunca me habían visto con mi hijo. Estaban como asombrados cuando lo conté. Y lo entiendo... yo no lo mostraba, porque siempre sentí que quería proteger esa parte de mí", dice de entrada la creadora de contenidos, quien añade que "todo cambió con ese story time sobre las pantallas. Fue súper genuino, lo grabé como si se lo contara a una amiga. Y ahí se destapó todo".

¿Por qué nunca lo contó? Según explica, "la verdad es que durante mucho tiempo simplemente no pude. Quedé embarazada en marzo, justo al inicio de la pandemia y desde el comienzo sentí que quería guardarlo sólo para mí. Era un momento tan delicado, tan nuevo, tan mío, que necesitaba protegerlo. No quería que nada externo afectara mi embarazo ni mi salud mental. Sentía que era un espacio sagrado, solo para mí y mi familia".

Posteriormente, pese a que ya tenía su vientre abultado, sintió que no era el momento de revelarlo. "No supe cómo compartirlo, no encontré las palabras... y simplemente lo dejé ser así", asegura.

¿Fue difícil no contarlo?

"Sí, fue difícil. Porque claro, es una de las noticias más lindas que una puede recibir en la vida. Y típico que uno quiere gritarlo a los cuatro vientos. Pero al mismo tiempo, sentía que necesitaba vivirlo en silencio, a mi ritmo, sin tener que explicarlo todo. Y también, es muy importante para mí el resguardo de la privacidad de mi hijo, ya que estamos en una época donde deberíamos tener mucho cuidado sobre lo que subimos acerca de los niños. Me acuerdo que muchas veces quise contarlo, pero algo en mí



Bodis: "Quería disfrutarlo sin ruido, sin opiniones, sin esa presión que a veces sentimos de tener que mostrarlo todo".

he llorado y he sanado muchas cosas. Y siento que mi experiencia, con sus luces y también con sus sombras, puede servirle a alguien más. Esa es la razón por la que ahora me abro", dice.

¿Ha sido mucho mejor mantenerlo así en redes sociales?

"Ha sido mucho mejor mantenerlo así. Las redes sociales pueden ser preciosas cuando hay conexión y respeto, pero también pueden volverse un espacio muy expuesto. Y los comentarios, las opiniones sin filtro, o incluso el mal uso del contenido, no siempre son constructivos".

Difícil embarazo

Su embarazo no fue fácil, confiesa. Lo vivió en pandemia, con todas las preocupaciones que la emergencia sanitaria conllevaba. "Tuve covid, pero no me pasó nada", recuerda.

No obstante, vivió complicaciones en el embarazo: "Tuve placenta previa oclusiva. Luego, me dio diabetes gestacional y tuve a mi hijo prematuramente por la placenta previa. Estuve un mes en la clínica tratando de aguantar al máximo para que mi hijo no naciera tempranamente. Él estuvo un mes y 10 días en Neonatología. Eso me rompió el corazón en mil pedazos, nunca había llorado tanto en mi vida", recuerda.

Kathy Bodis ahora centrará su contenido en la maternidad y en su hobby: los perfumes. Además, "hice un podcast que se llama Mamás in Progress (@mamasinprogress)". El primer capítulo saldrá muy pronto, ya tenemos toda la primera temporada grabada, junto a Jessica Mella. Hablamos de diferentes temas de la maternidad contadas desde historias reales con tópicos bien interesantes y que a todas las mamás les interesa", adelanta.

me decía: no todavía. Y no era desde el miedo, era desde el cuidado. Quería disfrutarlo sin ruido, sin opiniones, sin esa presión que a veces sentimos de tener que mostrarlo todo".

De igual modo, Bodis, con su embarazo, atravesó cambios emocionales y personales, momento que "una no siempre tiene las palabras ni la fuerza para compartir todo eso. Fue difícil guardármelo, pero también fue

muy sanador. Fue un regalo que me di".

En el verano, sin que nadie se diera cuenta o lo notara, dio el primer paso. En su descripción de Instagram puso que era mamá. En su perfil también figura un video de ella en Turquía, donde también aparece su pequeño. Dice, nadie reparó en ambos indicios.

"Hoy lo comparto desde otro lugar. Porque he vivido, he aprendido,

CENIDA