

Tuberculosis al alza en la Región: Hospital HHA confirma 8 casos en lo que va de 2026

ALERTA. Recinto de referencia en La Araucanía advierte sobre consultas tardías y reporta hospitalizaciones en UCI y tres fallecimientos asociados a la enfermedad en el período reciente.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Tos persistente, fiebre y baja de peso, son síntomas que muchas veces se confunden con cuadros respiratorios comunes, pero que pueden esconder una enfermedad mucho más compleja.

Por ello, en el marco del Mes de la Tuberculosis, el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena reforzó su llamado a la detección precoz de esta enfermedad, que continúa en aumento tanto a nivel local como nacional. Solo en lo que va de 2026, el recinto ya ha confirmado 8 casos –uno de ellos pediátrico–, mientras que durante 2025 se registraron 24 diagnósticos nuevos.

Las cifras se da en un contexto donde la tuberculosis mantiene una tendencia al alza en Chile, alcanzando una tasa de 15,8 casos por cada 100 mil habitantes, según datos del Ministerio de Salud, con mayor impacto en grupos vulnerables.

Desde el hospital advierten que uno de los principales problemas sigue siendo la consulta tardía. Así lo explicó Carolina Wellmann, enfermera encargada del Programa de Tuberculosis del establecimiento, quien



LA ENFERMEDAD DAÑA GRAVEMENTE LOS PULMONES AL CAUSAR INFLAMACIÓN Y DESTRUCCIÓN DE TEJIDO.

alertó que aún existen dificultades en la sospecha temprana de la enfermedad. "Lo más grave es que seguimos viendo pacientes que consultan con cuadros respiratorios que son inicialmente tratados como neumonías, pero sin un diagnóstico específico para tuberculosis. Estos casos a menudo no responden a antibióticos estándar, y lo que podría haber sido un tratamiento simple se complica", sostuvo.

32 diagnósticos de tuberculosis ha pesquisado el Hospital HHA en el último tiempo. 24 en 2025 y 8 en lo que va de este 2026.

El impacto de la enfermedad también se refleja en su evolución más crítica. En el período 2025-2026, siete pacientes han requerido hospitalización en la Unidad de Paciente

Crítico, uno de ellos con necesidad de soporte ECMO, terapia de alta complejidad para casos extremos. A ello se suman tres fallecimientos asociados a tuberculosis, lo que refuerza la preocupación del equipo clínico respecto de la detección tardía y la progresión de la enfermedad.

En lo que se refiere al diagnóstico, el Hospital HHA cumple un rol estratégico en la red asistencial, procesando el



EL PROGRAMA DE TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL HHA REALIZÓ UNA ACTIVIDAD INFORMATIVA Y PREVENTIVA EN EL HALL PRINCIPAL DEL RECINTO.

100% de las muestras bacteriológicas para tuberculosis del Servicio de Salud Araucanía Sur.

Pese a los avances, la brecha sigue estando en la atención inicial. "Lo ideal es que los pacientes consulten primero en sus centros de salud, donde existen equipos capacitados para detectar la enfermedad. Si el diagnóstico se hace a tiempo, la tuberculosis es completamente tratable", enfatizó la profesional.

Cabe destacar que a nivel global, la tuberculosis sigue siendo una de las enfermedades infecciosas más letales. Solo en 2024, provocó la muerte

de 1,23 millones de personas en el mundo, posicionándose como la principal causa de muerte por un solo agente infeccioso, según datos de la OMS.

En Chile, el diagnóstico y tratamiento son gratuitos y están garantizados en el sistema público, con énfasis en la pesquisa oportuna de personas con tos por más de 15 días, una de las principales señales de alerta. Sin duda, la tuberculosis es una enfermedad prevenible y curable, pero su control depende, en gran medida, de una consulta oportuna y de mantener la sospecha activa en todos los niveles de atención. 