

El comediante se quebró el talón del pie izquierdo

Palta Meléndez lleva 40 días en cama por pegarse un salto y caer mal

ENRIQUE NIÑO

Por estos días, el comediante Juan Carlos "Palta" Meléndez (65) debería estar en Chile actuando en eventos y preparándose para mostrar su rutina en pubs y locales de comedia durante todo el verano, pero no. En lugar de lo anterior, está en cama, en su casa de Málaga.

A fines de octubre, el comediante estaba en su casa y se le cayeron las llaves desde el balcón a una parte de difícil acceso. Para recuperarlas, vio que tenía que colgarse de una reja y dar un salto como de un metro, algo que ya había hecho antes así que lo hizo, pero esta vez todo salió mal. "Se me fue el cuerpo y caí, con el exceso de peso, en el pie izquierdo y se me quebró el calcáneo (talón). No era tan alto, pero caí muy mal y quedé con una lesión tremenda, ya llevo 40 días en cama y a fines de diciembre recién podría levantarme y empezar a caminar", detalla desde el sur de España.

¿Cómo fue el dolor cuando cayó?

"Heavy. Me fui al policlínico y después me llevaron a un hospital de Málaga. Me operaron a los dos días. Me pusieron dos pernos, una placa en el talón y 18 puntos, así que aquí estoy, en reposo. Tuve vendas por tres semanas y media y ahora tengo que estar con la pata en altura y en reposo absoluto".

¿La salió muy caro?

"Yo tengo seguridad social y estoy cubierto. La salud pública es extraordinaria. Acá me han operado dos veces, el año pasado me operaron una retina y ahora el pie y todo gratuito y atención de primera línea. Ahora tuve una enfermera que vino por 15 días a hacerme curaciones y todo cubierto por el sistema de salud pública, y en el hospital me atendieron de forma extraordinaria".

¿No puede ir ni al baño?

"Con muletas, y en la casa ando en una silla de ruedas, pero no me desplazo mucho".

¿Va a poder caminar bien?

Desde España cuenta que el dolor que sintió fue "heavy", que tuvo que suspender un viaje a Chile y que no sabe si tendrá secuelas. Traumatólogo habla del escenario que enfrenta.



Está un poco aburrido en la cama, pero aprovecha de leer y preparar material.

"No sé si voy a poder caminar normalmente. Tengo el pie bien inmovilizado y siento los pernos, pero no sé. Ya no me duele, pero si lo pongo hacia abajo y se me pone rojo como jaiba con vergüenza y eso no se ve bien".

¿Podría necesitar otra operación?

"Dios quiera que no, porque al estar yo paralizado no genero ingresos y eso es fundamental. Todos los ahorros que tengo se están yendo poco a poco y estoy en una situación un poco preocupante. Yo he sido bien ordenado con mis platas, pero hay que generar, la plata no sale en los árboles".

Usted en esta fecha debería estar acá.

"Viajaba el 16 de noviembre. Este año fui tres veces y ahora tenía cuatro eventos con empresas listos pero los perdí. Me quedaba hasta fines de febrero".

¿Está muy aburrido?

"Estoy un poco chato, pero leo hartito. Estoy escribiendo cosas para estar listo cuando pueda salir a actuar y estoy grabando cosas para Instagram (@palta_melendez) y TikTok. Las voy subiendo y han tenido buenos comentarios".

¿Ve tele chilena o española?

"Chilena, porque como actué allá, entonces estoy al día. Parto leyendo LUN, después me cuelgo a la BioBio, el noticiero de las 6 de la mañana de allá, acá son las 10, y después veo los matinales, el "Contigo en la mañana" (CHV), después un rato al Neme ("Mucho gusto"), me paseo por los canales y ya estoy completamente informado de lo que pasa en Chile".

¿Su señora lo retó después del accidente?

"Me llegó un reto tremendo por estar haciendo cosas de lolo, poh, obviamente. Lo podría haber evitado, pero uno se las da de audaz".

Quién lo mandó a hacer ese salto...

"Sí, no pensé en la edad, pero es que antes lo había hecho y no había tenido problema, si aquí fue que me resbalé y caí muy mal. Por ser osado a los 65 años... esto es una lección de vida".



El comediante se atendió en la salud pública española y sólo le tira flores.

Rafael Martínez, jefe del departamento de Ortopedia y Traumatología de la Clínica Las Condes, explica que "el calcáneo es el hueso del talón, es un hueso que es bastante duro y no es de fractura frecuente" en personas de más edad, sin embargo, aclara que eso puede presentarse en "pacientes con algún grado de debilidad de huesos, como los que tienen diabetes u osteoporosis".

¿Qué complicaciones puede presentar o con qué secuelas puede quedar alguien con esa fractura?

"Hay varias complicaciones, la primera tiene que ver con la piel, que se produzca una necrosis cutánea o se pueda infectar. Ahí inciden factores como el cigarro. Después, por ejemplo, el hueso se puede pegar no en la posición correcta, eso es una consolidación anómala, y los pacientes pueden generar un ensanchamiento

del talón o que éste quede más corto y esas dos cosas pueden generar claudicación, que es cojera, o dolor a futuro. En pacientes más jóvenes se puede generar una artrosis en esa articulación".

Juan Carlos está preocupado porque el pie se le pone rojo cuando la baja.

"Eso pasa. Cuando pones el pie en alto, por gravedad, la sangre se devuelve al corazón y cuando estás caminando la propia musculatura empuja la sangre hacia arriba, pero cuando no lo estás apoyando, como él que lleva seis semanas sin apoyar el pie, eso genera atrofia y por la atrofia es normal que se genere ese síntoma: inflamación y que se ponga rojo. Si el pie, al estar en posición neutra o en altura, se pone de color violeta, hay adormecimiento o se pone dura la pierna, esos sí son signos de alarma, porque hay que descartar una trombosis".