

# Ibuprofeno: Médico advierte riesgos y efectos secundarios de su uso frecuente o sin supervisión

El ibuprofeno es un medicamento antiinflamatorio no esteroide (AINE) que actúa inhibiendo la enzima COX (ciclooxigenasa) responsable de producir prostaglandinas, “mensajeros químicos” que provocan inflamación, aumentan la sensibilidad al dolor y elevan la temperatura corporal.

Es recomendable utilizar este fármaco para el dolor asociado a la inflamación (artritis, tendinitis o dolor menstrual, por ejemplo) y de origen muscular esquelético de moderado a intenso, como esguinces o fracturas. También, es útil en casos de migrañas y cuadros con fiebre alta que no cede con paracetamol.

## Advertencias

Pese al uso cotidiano del ibuprofeno, Andrés Glasinovic, médico familiar y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, señala riesgos o efectos

secundarios que puede generar el uso frecuente de este fármaco o sin supervisión médica. En primera instancia, el especialista pide tener precaución en personas con problemas o contraindicaciones gastrointestinales, renales o cardiovasculares.

Respecto de efectos y riesgos, Glasinovic indica que el ibuprofeno puede generar úlceras gástricas, sangrado digestivo y daño renal, además de aumento del riesgo cardiovascular (infarto agudo al miocardio) en uso prolongado o en pacientes con hipertensión no controlada, y también retención de líquidos y empeoramiento de la función renal en personas con insuficiencia cardíaca o renal.

De este modo, el especialista pide que las personas “nunca” se automediquen por más de tres a cinco días seguidos.

