

Figuras magallánicas dieron inicio al "Primer Campus Austral de Básquetbol"

● La actividad dirigida por los jugadores, Claudio Naranjo, Claudio Soto, Carlos Laufer Zañartu y el sicólogo deportivo José Fernández Valdés, se realizó ayer en el gimnasio Sokol con los pequeños deportistas de la serie U10.

Christian González
 cgonzalez@elpinguino.com

EP PÁGINA WEB

Ayer en la mañana y parte de la tarde, en las instalaciones del gimnasio Sokol y con presencia de la categoría U10, se vivió el primer día de entrenamiento correspondiente al desarrollo del "1er Campus Austral de Básquetbol".

La actividad, que se desarrolla en Punta Arenas y Puerto Natales, está a cargo de destacados jugadores magallánicos que son figuras en la Liga Nacional: Claudio Naranjo, Claudio Soto y Carlos Laufer. Junto a ellos participa el psicólogo del deporte y de la actividad física José Fernández Valdés (Universidad de Barcelona, España).

La jornada basquetbolística se llevó a cabo en dos turnos: de 9:00 a 13:00 ho-

ras el primero, y de 14:30 a 18:30 el segundo grupo.

La actividad concluyó con una charla dirigida a los padres por el psicólogo deportivo José Fernández y una ronda de preguntas hacia los "jugadores-técnicos", instancia que permitió conocer la experiencia de cada uno de ellos y lo que significó competir fuera de la región.

Las fechas del campus son las siguientes:

Gimnasio Sokol.

- Punta Arenas: 3 y 4 de febrero 2026.

Gimnasio Escuela 1

- Puerto Natales: 6 y 7 de febrero 2026.
 (Gimnasio Escuela N°1, Eleuterio Ramírez 748).

Propuesta Técnica Clínica Deportiva "Campus Austral 2025".

Clínica Deportiva "Mentalidad y Juego".

Propósito general

Formar jóvenes talentos del básquetbol en la ciudad de Punta Arenas y Puerto Natales, promoviendo un desarrollo integral físico, técnico y mental, donde el entrenamiento se combina con la disciplina, el trabajo en equipo y la construcción de una mentalidad ganadora.

Público objetivo

- Categoría Junior.
- Categoría Avanzada.

Ambos grupos trabajarán en horarios diferenciados, con metodologías adaptadas a su nivel de desarrollo, físico, técnico y cognitivo.

Duración y formato

Clínica presencial de 2 días intensivos, divididos por bloques de entrenamiento y talleres teórico-prácticos.

- Día 1: fundamentos técnicos y desarrollo individual.



En la gráfica, los destacados jugadores magallánicos, Claudio Naranjo, Claudio Soto, Carlos Laufer Zañartu y el sicólogo José Fernández Valdés.

• Día 2: juego colectivo, mentalidad competitiva y cierre motivacional.

Equipo técnico a cargo.

• José Fernández Valdés: sicólogo del deporte y de la actividad física (Universidad de

Barcelona, España), encargado del entrenamiento mental, regulación emocional, motivación y manejo de la presión competitiva para los jugadores y taller para padres "La misión de quienes acompaña la carrera".

• Basquetbolistas profesionales especializados en técnica y táctica:

Claudio Naranjo Postigo, Claudio Soto Gómez y Carlos Laufer Zañartu.

Nota continúa en la página 23.

Fecha: 03-02-2026
Medio: El Pingüino
Supl.: El Pingüino
Tipo: Noticia general
Título: Figuras magallánicas dieron inicio al "Primer Campus Austral de Basquetbol"

Pág. : 23
Cm2: 348,0

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

