

Fecha: 04-02-2024 Medio: El Mercurio

Supl.: El Mercurio - Cuerpo A Noticia general

Título: Macarena Cabrillana, una historia de autosuperación, victoria y pasión

Tras celebrada doble victoria en tenis en silla de ruedas en el Masters de Indian Wells:

# Macarena Cabrillana, una historia de autosuperación, victoria y pasión



domingo 28 de enero pasado, Macarena "Maca" ciberlilana (31), la tenista
paralimpica número umo de Chile —
21 del ramking mundal de acuerdo a la Federación Internacional de Tenis (ITF)— lizzo
historia en el Masters de Indian Welle, Stados
Unidos, al obtener el primer lugar en las cattestoria en el Masters de Indian Welle, Stados
Unidos, al obtener el primer lugar en las cattebistoria en el Masters de Indian Welle, Stados
Unidos, al obtener el primer lugar en las catteciones de la companio del companio de la companio de la companio del companio de



Pág.: 6 Cm2: 1.397,1



126.654

320.543

Favorabilidad: No Definida

1. Macarena nació el 31 de marzo de 1992 en la comuna de Recoleta y gran parte de su adelescencia la vivió en Carchall. De padres separados, se fixe a vivir con sus abuselos durante su enseñatura biacia, seindo ellos sus seguintos de unarte su enseñatura biacia, seindo ellos sus seguintos referentes durante esa etapa. Si bien su madro. Marisol Sanhueza, por temas económicos no podia mantenera, seimpre estuno presente junto a su padre, Miguel Cahrillana. En 2008, Macarena pasó por un grane episodio depresivo y sistifió un accidente que le provocó parapellas funbar. "Antes de esa, tenía una vida normal, yo dirác; iba a un collegio de monias que era bastante estricto y verpo de una finalita de clase media esforzada", comenta la tenista, quien empezió a practicar tenis a los 16 años, luego del incidente.

Tiraje:

Lectoría:



## Ingreso a la Teletón

Ingreso a la Teleton

2. Después de un mes en la Clínica Dávila, Macarena llegó a la
Teletón para trabajar en su relabilitación: Tuer fuerte todo lo que
me estala passando, maginitate tener que pase de tener una vida
romaria 1 tener que desplazar te en una silia de ruedes? Al llegar a
la institución empezaron las revisiones médicas, la kinesiología y la
la institución empezaron las revisiones médicas, la kinesiología y la
verbaja coupacional. Si bien al inició no fre sereila, direnta, la energia del ambiente de la Teletón, de sus profesionales y pacientes —al
verlos desenvolverse como cualquier persona—logramo darle
ánimo y fuerza al sentirse acompañada desde el comienzo de la
teraja. Lorge famer ucentra de que lo que me estala passando no
era nada de otro planeta, sino que eran distintas circunstancias que
me habián passado, ertentid que no significaba que mi vida se acababa para siempre, todo lo contrario\*, dice.



El apoyo de Doris Gildemeister

3. "Dentro de todas las terapias, también tuve apoyo psicológico y psiquiátrico", cuerta Macarena, apregando que estos factores más el constante apoyo de sus familiares fueron aspectos cruciales para supera el proceso por el que estaba pasamio. Luego llego deporte, que fine una medicina casi inmediata y fue entonces cuando comero à practicar tenis. La idea nació canno de exprofesor de educación física en Teletón, Patricio Degiado, vio los brazos deligados de Macarena y le elijo que necesitaba fuerza, porque hace falta para moverse na la silia; entonces la recomendio entra ral allaler de tenis, siendo este su primera encramiento. La taller en a tenis alba or Doris Gildemeister — una de las principales proguisoras del deporte en Chilic. "Men elfi sin saber nada de tenis, ni siquera salba cómo moverne bien en la falla", comentó. Por esta de tenis en apraíngipos de Chiler, quedo fascinada y terminó por enamorarse del deporte. "Alri me dije que quería hacerlo como 
fuera", reconoca.



### Los primeros torneos

LOS PRIMETOS TOTNEOS

4. Sus reforentes en el tenis parallimpios on Robinson
Méndez (39), a la izquierda, y Francisca Mardones (46),
on quien ha jugado en dobles en mis de una ocasión (ambas en
la segunda foto de la derecha). En 2008, tras comenzar el taller,
empezó a jugar sis primeros tomes nacionales que, para una
novata, según comentó, eran un muy buen comienzo. Ya de a
poco me empezó a quastar mis, med ciuenta que no era solo un
hobby orebabilitación, queria dedicarme de manera profesionar,
úce. Así es que con el apoyo de si familia compró su primera
raqueta y por parte de la Teletón le prestaron una silla deportiva.
En 2009 participo en un tomos internacional en Viña del Mar. En
la primera foto de la derecha, Macarena con María Antonieta
Ortiz.





### 2011, el año decisivo

ZOLI, EL AMO CIECISIVO

5. Antes de declicarse al deporte, y al terminar cuarto medio, two que tomar una importante decisión, que consistía en elegir si trabajaba para pagar sus estudios o enfocarse profesionalmente en el tenis. "Se me dio la oportunidad de tener un auspiciador, entonces noté que se me estaban abriendo las puertas y dije, que era alpora o nunca". En 2011 decidió que ilta a dedicar su carrera al deporte profesional, sins aber que en pocos años será reconocida como una de las mejores 25 del mundo y la mejor en el país. "El tenis terminó por volverse mi vida, porque el deporte de alto rendimiento se convierte en eso, no es como un trabajo convencional, tienes que comer bien, descansar y aunque termines tus horas de entrenamiento, debes seguir dedicándote al deporte en tu tiempo libre", asegura.



6. Nicolás Massú es uno de los referentes del estilé de legot de Macarona: "Ne gusta mucho su carrona, sir forma de ser, la garra que lo identifica". De altí se inspira el sello de la al entrar a la cancha: "Una del las cosas que más están presentes hoy en mi juego es mi gara, mi jusajón ser sibeper apuerrida e lo que une caracteriza harto". En la foto, Macarena en una de las actividades organizadas para la Teletón de 2012.

## Oro en el Sudamericano de Santiago 2014



7. En 2014 se llevaron a cabo los Parasuramericanos de Santiago, donde de la cabo de la

8. En 2018, el

ministro de Agricultura de ese entonces, Antonio Walker. El objetivo era fomentar la práctica de actividad física en Chile.



## La familia Cabrillana Sanhueza



atta en Lima 2019

10. En Lima 2019, Macarena superá el arterior logro más importante para el arterior para el historia del retro paraliparo en el país.



I. Una de las prioridades de Macarena es pasar tiempo con su familia , no está entrevando u ocupada con las gestiones de su carrera. El valor de ese tien calidad es más importante que lo material para la tenista, afirmo a 'El Mercurio'. I quienes y e tienem hijos y son su adoración. Aumque no son una familia asociada al deporte, y si bien al inicio les complicaba entender la decisión de Macarena por volverse profesional en tenis, igualmente contó con su apoyo y con el tiempo un. Durante los Parapanamenicanos estencia. En las fotos de la izquiendo.

Los acompañamientos para una deportista



s acompañamientos para uma deportista

idempre he querido proponerme metas que parezcan inalcanzables", porque es

or may importante tener objetivos para la motivación, asegura Macarena. La verdad es

nel tiempo he aprendido a sobrellevar la carga física y emocional que conileva, todo lo he

aprendido en el carmino, cuando algo te gusta tanto, al

film luno es capaz de hacer posible por seguirá, rifirma.

También hace hincapié en que esto no lo hubiera podido

logar asolas. "Si blen yo so vidependiente y autovalente,

me cuesta pedir un poco de ayuda, he lido aprendiendo a

lacerlo, a contra com il equipo yo com i psolidoga, que

estuvo acá en Chile; con ella estuve sels o siete años,

desde de comiezos de mi desarrollo como deportista (me

entregó muchas herramientas y por eso creo que los

psicologos deportivos son necesarios, algo que hace años no se consideraban relevantes en el

rendimiento de los deportistas", dice, remarcando la importancia del acompañamiento psicológico

para quienes se dedican al deporte, siendo, para ella un factor fundamental, tan importante

como el entrenador, el terapeuta y el kinesiólogo.



### Próximas metas

