

SENDA Previene Santa Cruz realiza taller de salud mental y manejo del estrés en Multitienda Multicentro

El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), junto al Programa de Salud Mental del Cefsam de la comuna, por medio de la presentación de la profesional **Javiera Ormazabal Díaz**, psicóloga del Cefsam, realizaron taller de salud mental y manejo del estrés a funcionarios de multitienda Multicentro, el cual se encuentran adscrito al Programa Trabajar Con

Calidad de Vida (TCV) en su segundo año, perteneciente a la oferta programática que posee el Programa SENDA Previene.

Estos talleres están enmarcados en el trabajo que se realiza en el programa "Trabajar con Calidad de Vida", en el cual se realizó una encuesta y posterior diagnóstico, llevando a generar un plan de acción, disponiendo de varias actividades y acciones en beneficios de los trabaja-

dores. En esta ocasión se abarcó la salud mental y el manejo del estrés.

Cabe mencionar que el programa TCV tiene como objetivo es sensibilizar a todos los integrantes de la organización laboral sobre las consecuencias del consumo de sustancias, implementar planes y programas de prevención, entregar alternativas de rehabilitación y trabajar en la creación de un ambiente laboral saludable.

