

Cesfam realiza jornada dirigida a personas mayores

Con el objetivo de promover la educación en salud y fortalecer el autocuidado, se realizó una jornada informativa dirigida a personas mayores, enfocada en los trastornos temporomandibulares (TTM), exposición que estuvo dirigida por la Dra. Gabriela Arrué, especialista en el área.

Durante la actividad, los asistentes aprendieron qué son los Trastornos temporomandibulares, cuál es su relación con el bruxismo, cuáles son sus principales síntomas y los tratamientos disponibles para abordar esta condición. Asimismo, se entregaron orientaciones sobre cómo actuar en caso de presentar molestias asociadas, enfatizando la importancia de una consulta oportuna y el seguimiento profesional.

La instancia también permitió que los participantes realizaran preguntas y resolvieran diversas inquietudes, generando un espacio cercano y participativo que favoreció el intercambio de experiencias.

Desde la organización destacaron la importancia de este tipo de iniciativas, que buscan acercar la

información en salud a la comunidad y fomentar hábitos que contribuyan a una mejor calidad de vida. Además, manifestaron su intención de continuar desarrollando jornadas educativas que permitan a las personas mayores incorporar conocimientos útiles para su bienestar diario.

