

**DINOS LO
QUE PIENSAS** cronica@lidersonantonio.cl

Ampliar con urgencia la mirada sobre la salud de la mujer

Durante décadas hemos reducido la salud de la mujer casi exclusivamente a su dimensión reproductiva. Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente.

Enfermedades como el infarto, la diabetes o el Alzheimer pueden manifestarse de forma distinta en mujeres y hombres, lo que exige enfoques diagnósticos y terapéuticos diferenciados.

Sin embargo, gran parte de la

investigación, la formación médica y la práctica clínica siguen basándose en evidencia generada principalmente en varones. Esto contribuye a diagnósticos tardíos, tratamientos menos efectivos, brechas persistentes en salud y por supuesto, menor calidad de vida para nosotras.

Ampliar el concepto de salud de la mujer hacia una visión integral, que considere todo su curso

de vida y la participación de múltiples áreas de la salud, no es solo una actualización conceptual. Es una urgencia sanitaria si aspiramos a una medicina más precisa, equitativa y centrada en las personas.

kinesióloga Sonia Roa-Alcaíno
académica Facultad de Medicina
Clínica Alemana
Universidad del Desarrollo