

Pediatras refuerzan importancia de la vacunación para prevenir cuadros graves a causa de virus respiratorios

SALUD. Campaña busca reducir hospitalizaciones y mortalidad en grupos de riesgo y llama a confiar en la seguridad y efectividad de las vacunas.

Karen Elena Cereceda Ramos
karen.cereceda@mercuriocalama.cl

El 11 de marzo el Ministerio de Salud dio inicio a la campaña de vacunación 2026 en Chile, dirigida a grupos de riesgo, con dosis gratuitas disponibles en más de 1.200 puntos a nivel nacional. La estrategia busca adelantarse a la circulación de virus respiratorios y reducir hospitalizaciones, complicaciones y mortalidad durante los meses de mayor demanda asistencial. De acuerdo con la autoridad sanitaria, actualmente circulan de manera simultánea virus como influenza, covid-19, adenovirus, rinovirus y el virus respiratorio sincicial (VRS). Aunque en adultos pueden generar cuadros leves, en niños pequeños, especialmente lactantes, pueden derivar en bronquiolitis, neumonía y otras complicaciones.

“La población debe saber que no estamos esperando el invierno: los virus ya están circulando. Hoy vemos covid-19 en alta frecuencia, influenza en aumento y otros virus respiratorios que en lactantes pueden generar cuadros graves”, explicó la doctora Leonor Jofré, pediatra y presidenta de la rama de Infectología de la Sociedad Chilena de Pediatría (Sochipe).

En ese contexto, la doctora Jofré, señaló que “es muy importante que nuestros niños estén protegidos, especialmente en esta época invernal con el virus influenza”, agregando que también se debe considerar la vacunación contra covid-19 en niños con factores de riesgo.

La especialista indicó que “las vacunas en el fondo nos protegen contra enfermedades que pueden llegar a ser, sobre todo en la edad pediátrica, tener grandes problemas de hospitalización, incluso muerte

“Las vacunas en el fondo nos protegen contra enfermedades que pueden llegar a ser, sobre todo en la edad pediátrica, tener grandes problemas de hospitalización, incluso muerte”.

Leonor Jofré
Médica pediatra

“Nosotros llamamos a confiar en las vacunas, a creer en ellas. Es una necesidad”.

Juanita Zamorano
Pediatra infectóloga

mortalidad en casos graves”, y llamó a cumplir el calendario del Ministerio de Salud.

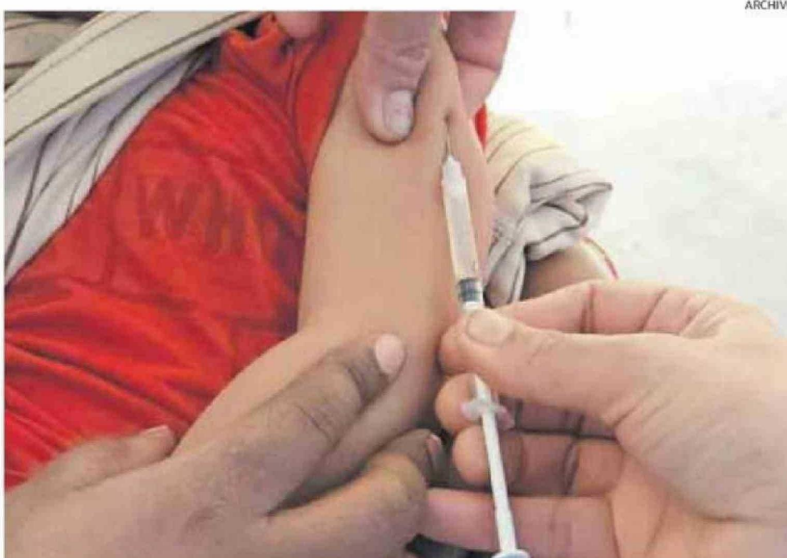
Respecto al virus respiratorio sincicial, Jofré destacó la incorporación del anticuerpo monoclonal en el Programa Nacional de Inmunizaciones, señalando que “ha disminuido la hospitalización y el ingreso a la unidad de cuidados intensivos de nuestros pacientes”.

Añadió que “durante el periodo 2024-2025 no haya habido ningún lactante fallecido, ningún niño fallecido por virus respiratorio sincicial”.

ESTRATEGIA

Sobre este punto, la doctora Juanita Zamorano, pediatra infectóloga, indicó que “en los últimos 2 años, desde que se partió la vacunación, no han existido niños pequeños que hayan fallecido por el virus respiratorio sincicial”, agregando que la estrategia aplicada permite proteger a los lactantes durante los meses de mayor circulación viral.

Zamorano también relevó la vacunación contra influenza, señalando que “es importante hacer un llamado a toda la población a ir a vacu-



ES RECOMENDABLE VACUNARSE ANTES DE LA LLEGADA DEL INVIERNO Y CON ELLO, LAS BAJAS TEMPERATURAS.

Cobertura y grupos objetivo

- La campaña de vacunación 2026 se dirige a grupos definidos por la autoridad sanitaria. Entre ellos se incluyen personas mayores de 60 años, personal de salud, embarazadas, personas con enfermedades crónicas y trabajadores de la educación. En el caso de los niños, la vacunación contra influenza abarca desde los 6 meses hasta quinto básico.
- También se contempla la inmunización de lactantes y recién nacidos contra el virus respiratorio sincicial, además de la vacunación contra coqueluche en gestantes desde la semana 28 de embarazo, con el objetivo de transferir protección al recién nacido.

narse contra la vacuna influenza”, precisando que “la inmunidad no dura más de un año y por lo tanto cada año tenemos que revacunarnos”.

Explicó que los niños entre 6 meses y 10 años son un grupo prioritario, ya que “cuando parte la campaña, a quien va a infectar son los niños”, junto con aquellos que presentan patologías crónicas. Añadió que “la influenza tiene mortalidad en todos los países”, por lo que debe considerarse como una enfermedad que requiere me-

didias de prevención.

CONFIANZA

En relación con la percepción sobre las vacunas, la médica Leonor Jofré abordó la circulación de información errónea, indicando que “hay muchos mitos en relación a las vacunas”, pero recalcó que “todas las vacunas que están autorizadas en nuestro Programa Nacional de Inmunizaciones están plenamente validadas y certificadas tanto a nivel municipal como a nivel nacional”.

En la misma línea, Zamorano señaló que “nosotros llamamos a confiar en las vacunas, a creer en ellas”, agregando que “las vacunas son una herramienta de salud pública que ha demostrado alta eficacia”.

La campaña considera como grupos objetivos a personas mayores de 60 años, personal de salud, embarazadas, personas con enfermedades crónicas, trabajadores de la educación y niños desde los 6 meses hasta quinto básico. Además, incluye la inmunización de lactantes y recién nacidos contra el virus respiratorio sincicial, así como la vacunación contra coqueluche en gestantes desde la semana 28 de gestación.

En paralelo, las autoridades sanitarias reiteraron la recomendación de mantener medidas de prevención como el lavado frecuente de manos, ventilación de espacios cerrados y evitar la exposición de niños a ambientes con alta concurrencia, especialmente ante la presencia de síntomas respiratorios.

C3