

78% de las urgencias respiratorias de la Región están asociadas a virus sincicial

SALUD. Niños preescolares están más expuestos a contagios, debido a su poca memoria inmunológica.

José Francisco Montecino L.
 cronica@mercurioantofagasta.cl

Si antes de la pandemia los cuadros provocados por virus estacionales eran algo común, sobre todo en los niños, actualmente se han vuelto una preocupación para especialistas y también el gobierno, obligando incluso a adelantar en una semana las vacaciones de invierno, suspendiendo las clases a partir del próximo 30 de junio.

Y es que la red asistencial ha visto un aumento exponencial de cuadros graves en menores de edad. De acuerdo a las cifras del DEIS, el 78% de las consultas de urgencia de la red asistencial son por causas asociadas al virus sincicial.

“Durante las últimas tres semanas hemos visto un aumento de las consultas por cuadros respiratorios en niños y también de las hospitalizaciones, especialmente en los más pequeños -como en los inviernos anteriores a la pandemia-, con virus sincicial respiratorio, influenza, parainfluenza, metapneumovirus, y uno que otro niño hospitalizado por Covid, no es lo principal, en ningún caso”, indica la pediatra Pamela Schellman, presidenta regional del Colegio Médico.

VRS Y BRONQUITIS

De acuerdo con los datos del DEIS, a la semana 25 se cuentan 25.224 atenciones de urgencia por causas respiratorias en menores de 14 años entre todos los hospitales y centros de atención primaria de la región.

De estas atenciones, 19.655 de las consultas fueron por infecciones respiratorias altas (IRA alta), siendo un 78% del total. Dicho cuadro es provocado por virus como el respirato-



CAMILO ALFARO / AGENCIA UNO

LOS CUADROS MÁS COMUNES ENTRE 5 Y 14 AÑOS SON VARIANTES DE RINITIS, SINUSITIS, PÓLIPO NASAL, ENTRE OTROS.

“Aquellos que tienen alguna enfermedad crónica de base, o niños pequeños menores de dos años, sabemos que hay una posibilidad de hospitalización”.

“(El VRS) circula en los niños un poco más grandes sin provocarle una enfermedad grave, pero los niños le llevan el contagio a los más chicos”.

“Muchas veces se ven cuadros de infecciones con abundante secreción nasal, que pueden ir acompañado de fiebre, también con tos en general”.

“general”, explica el doctor Francisco Salvador, infectólogo del Hospital Regional y académico de la U. de Antofagasta.

Del mismo modo, el doctor Gabriel Cavada, epidemiólogo y académico de la U. de Chile, manifiesta que estos virus estacionales, y sobre todo el sincicial, afectan más a los niños preescolares “fundamentalmente porque tienen su sistema inmunológico frente a los virus respiratorios muy virgen”.

“Entonces lo que ocurre es que el virus sincicial, por ejemplo, circula en los niños un poco más grandes sin provocarle una enfermedad grave, pero los niños le llevan el contagio a los más chicos, y ellos son los que hacen la enfermedad más compleja”, complementa.

Con todo, la doctora Schellman precisa que se de-

rio sincicial (VRS), influenza, parainfluenza, adenovirus, rínovirus, entre otros. Le siguen los cuadros de bronquitis o bronquitis aguda, con 2.796 casos, aunque esta patología resulta más común en los menores de 4 años.

En cuanto a los niños de 5 a 14 años, según el DEIS, se deta-

lla que la segunda razón con mayor número de consultas se debe a “otra causa respiratoria”. En esta categoría entran casos como las variantes de rinitis, sinusitis, polípo nasal, enfermedades crónicas de las amígdalas, entre otros.

“Las infecciones respiratorias altas son las que compro-

meten, principalmente, las fosas nasales, faringes, laringe, y llegan a comprometer los bronquios, sin llegar a la neumonía. Entonces, en ese contexto, muchas veces se ven cuadros de infecciones con abundante secreción nasal, que pueden ir acompañado de fiebre, también con tos en ge-

77,92%
de las consultas de menores de 14 años corresponden a niños enfermos por el virus sincicial.

2.796
casos corresponden a contagios por bronquitis, siendo más común en menores de 4 años.

30
de junio comenzarán las vacaciones escolares de invierno, adelantándose una semana de lo previsto.

ben mantener los mismos cuidados contra el Covid para evitar contagiarse por los virus invernales, “particularmente el lavado de manos y el uso de mascarilla, sirven también para todos estos otros virus estacionales. Por lo tanto, el mensaje más importante para toda la población es que mantengan los cuidados, la mascarilla puesta, ventilar los lugares que sean posible ventilar, un buen lavado de manos y mantener la distancia física”.

Con lo anterior, agrega, “esperamos que se pueda contemplar un poco los casos”.

“Los casos más graves, aquellos que tienen alguna enfermedad crónica de base, o niños pequeños menores de dos años, sabemos que hay una posibilidad de hospitalización, y los papás tienen que estar atentos a los signos de alarma, como son la retracción costal, el quejido respiratorio, el hecho de que el niño esté respirando muy apurado o que tenga rechazo alimentario”, concluye. **cs**