

## Servicio de Salud Maule llama a reforzar medidas de prevención contra la Influenza

En el marco de la Campaña de Invierno 2026, el Servicio de Salud Maule (SSM) hizo un llamado a la comunidad a extremar las medidas de autocuidado y a utilizar correctamente la red asistencial ante el aumento de enfermedades respiratorias, especialmente la Influenza.

El Dr. Roberto Peña, encargado de la Campaña de Invierno del SSM, explicó que la influenza es una enfermedad respiratoria estacional producida por el virus del mismo nombre (principal-

mente de los tipos A y B). A diferencia de un resfriado común, que presenta síntomas leves como congestión y dolor de garganta, la influenza se caracteriza por una sintomatología mucho más intensa e invalidante.

Síntomas de Alerta

Según detalló el especialista, el principal criterio para identificar la influenza es la presencia de fiebre alta, generalmente por sobre los 38,5 grados. “La influenza es intensa; la gente habitualmente termina en cama debido al de-

caimiento, dolores musculares, dolor de cabeza y tos fuerte”, señaló el Dr. Peña.

Estos síntomas suelen extenderse entre cuatro a cinco días. Sin embargo, el vocero advirtió que se debe consultar de manera inmediata en un servicio de urgencia si se presenta dificultad respiratoria, ya que el cuadro podría derivar en complicaciones graves como bronquitis o neumonía.

Prevención y Vacunación

Respecto a cómo evitar la propagación, el Dr. Peña enfatizó que

el lavado frecuente de manos es la medida más efectiva para prevenir el contagio por gotitas que quedan en las superficies.

No obstante, fue enfático en señalar que la herramienta fundamental para evitar cuadros graves, hospitalizaciones o incluso el fallecimiento, es la vacuna.

Para ello hizo un llamado especial a la población de riesgo que son los grupos más vulnerables, que incluyen a la población infantil y a los adultos mayores de 60 años.

“Si bien una persona vacunada puede contraer el virus, el riesgo de desarrollar una enfermedad grave disminuye drásticamente” precisó el facultativo.

Uso de la Red Asistencial

Finalmente, el encargado de la Campaña de Invierno instó a la población a acudir a sus centros de salud familiar (CESFAM) o consultorios para consultas de morbilidad cuando los síntomas sean manejables, reservando las urgencias hospitalarias para casos de mayor gravedad.