

Especialistas llaman a insistir en la prevención y el uso de medicamentos como el PrEP:

Casos confirmados de VIH en 2024 alcanzan la cifra más baja en casi una década en el país

Contrario a otros años, la cantidad de testeos ha aumentado —con la inclusión, además, del autotest— pero los casos positivos han ido a la baja, llegando a 4.327, según datos oficiales. Expertos afirman que es “una buena noticia”.

MANUEL HERNÁNDEZ

Reducir los nuevos casos de VIH para frenar su propagación es la meta de los especialistas en infectología que estudian este virus. Y en Chile parece que se está cumpliendo.

Según datos del Instituto de Salud Pública, solicitados por “El Mercurio” a través de la Ley de Transparencia, en 2024 se confirmaron 4.327 casos positivos. La cifra es la más baja desde 2015, cuando se contaron 4.307 casos positivos, y se aleja de los casi siete mil que se diagnosticaron en 2018 (ver infografía).

Leonardo Chanqueo, jefe del Departamento del Programa Nacional de Prevención y Control del VIH/SIDA e ITS del Ministerio de Salud, afirma que la disminución “representa un avance significativo en la respuesta nacional frente a esta epidemia” y asegura que “este descenso se debe a una combinación de factores clínicos, preventivos y de acceso a servicios de salud, entre los que destacan los avan-

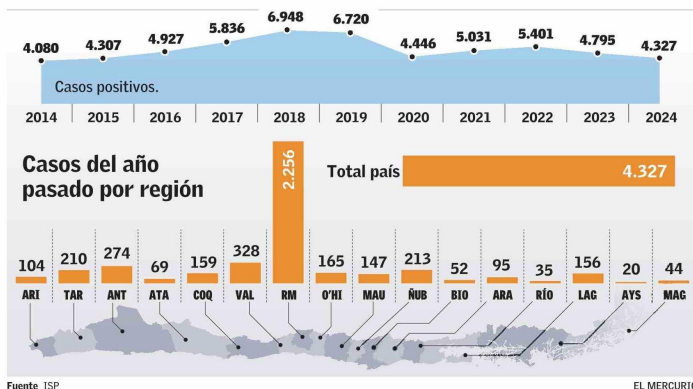
ces en la prevención combinada”, además de otras medidas como la implementación de la Profilaxis Preexposición (PrEP) —una pastilla que previene el VIH— e insumos preventivos.

Chanqueo detalla que ha “habido una recuperación y aumento del testeo de VIH pospandemia, con una estrategia que incluye vinculación y seguimiento de las personas”.

Por ejemplo, según las cifras del Minsal, en 2018 y 2019 la cantidad de exámenes realizados era cercana a 1,6 millones de muestras. Posteriormente, debido a la pandemia, en 2020 bajaron los casos positivos y los exámenes (hubo 4.446 casos y 1.261.630 exámenes realizados). Sin embargo, en los últimos años la cantidad de testeos aumentó llegando a 1,6 millones de muestras en 2023 y 2024, pero con los casos confirmados a la baja.

El jefe del departamento del Minsal agrega que, además, desde 2023 se incorporó el autotest, “que permite a las personas realizarse el examen de forma confidencial y segura”.

Evolución de los casos



Claudia Cortés, infectóloga de la Clínica Santa María, confirma que se han retomado los testeos pero han caído los casos positivos: “Mi sensación es que en los operativos de testeos en que participamos, si bien testeamos mucho, no encontramos muchas personas reactivas (positivas) que requieran una confirmación”. Y agrega: “El testeo ha mejorado, se ha hecho más asequible y el año pasado se entregó mucho autotest, que en el mundo se ha visto que la gente que se autotesta y sale reactiva,

se controla, pero nos falta mucho en PrEP, sigue estando deficitaria y no es tan sencillo acceder a ella en Fonasa”.

Con todo, la especialista precisa que el caso de Chile es favorable en comparación con el resto del continente: Latinoamérica es una de las tres regiones en el mundo en que los casos van en aumento, pero afortunadamente, Chile va en la tendencia de la disminución de los casos”.

Alejandro Afani, infectólogo y director del Centro de VIH del Hospital Clínico U. de Chile,

plantea que es “una buena noticia si realmente están disminuyendo los casos frente a un incremento de testeo, sobre todo un testeo focalizado en las poblaciones de alto riesgo”.

Rango etario

Según los datos del ISP, los casos positivos de pacientes chilenos fueron similares en comparación con otros años: 2.676 en 2023 y 2.539 el año pasado. En cambio, los casos positivos de extranjeros tuvieron una caída

más notoria: en 2023 se confirmaron 2.103 migrantes positivos y en 2024 fueron 1.782.

Carlos Pérez, decano de la Facultad de Medicina de la U. San Sebastián e infectólogo de la Clínica U. de los Andes, asegura que ese es un dato relevante para analizar la caída de los casos: “El descenso está dado principalmente por la baja del número de nuevos casos de personas nacidas en otros países, probablemente porque se han ido o han llegado menos migrantes (...). Y el número de chilenos se mantiene más o menos parecido, y aunque ha bajado, deberíamos seguir bajando. En un país como el nuestro todavía esto es una cifra elevada”.

Coincide Cortés: “Hay una disminución de la migración y por eso también el número de casos nuevos en personas extranjeras ha disminuido en los años anteriores”.

Además, al detallar los casos según rango etario, aquellos que aumentan en comparación con 2023 son los grupos de 45 a 49 años y de 60 a 69 años.

Pérez lo atribuye a la pérdida de la percepción de riesgo: “Me toca verlo tanto en hombres como en mujeres mayores. No consideran que esto es un riesgo real, no usan condón porque muchos lo asocian solo a métodos anticonceptivos y no lo tienen incorporado y se infectan, pero deben considerarlo si son personas sexualmente activas y con distintas parejas”.