LITORALPRESS

Fecha: 25-06-2025
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: Alertan sobre importancia de la salud mental adolescente: 50% de trastornos adultos comienzan antes de los 14 años

Pág. : 6
Cm2: 404,7

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

Alertan sobre importancia de la salud mental adolescente: 50% de trastornos adultos comienzan antes de los 14 años

PREVENCIÓN. *La académica Ufro y directora de la Fundación para la Prevención del Suicidio OPA, Tamara Otzen, explica los alcances del Sistema RedOPA que busca detectar el riesgo suicida y fortalecer el cuidado de salud mental en escuelas, universidades y, próximamente, en personas mayores.*

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Más de la mitad de los trastornos mentales en la adultez comienzan antes de los 14 años y, alrededor del 75% antes de los 18, lo que subraya la importancia de la salud mental adolescente, de la detección temprana de ciertas conductas y el cuidado oportuno.

Así lo manifiesta la psicóloga, directora de la Fundación para la Prevención del Suicidio OPA y académica Ufro, doctora Tamara Otzen, quien reafirma que según la evidencia internacional (incluyendo datos OMS y estudios longitudinales), cerca del 50% de los trastornos de salud mental de la vida adulta, comienzan en la adolescencia.

"Entre las condiciones más frecuentes que pueden detectarse a esa edad se encuentran los trastornos ansiosos, los trastornos del estado de ánimo como la depresión, el trastorno por déficit atencional con o sin hiperactividad (TDAH), y también trastornos de la conducta alimentaria y trastornos del sueño", explica la investigadora, quien agrega que de acuerdo a estimaciones recientes, dan cuenta de una situación preocupante en materia de salud mental adolescente en la Región de La Araucanía.

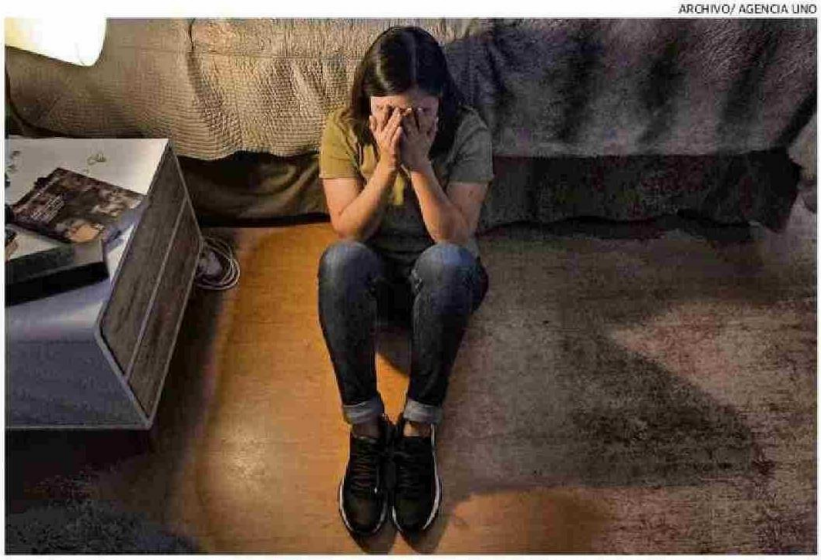
29%
de adolescentes de la Región presenta síntomas depresivos moderados o severos, según última Encuesta de Juventud y Bienestar.

Según la experta, la última Encuesta de Juventud y Bienestar 2024 (Senda) revela que un 21% de los adolescentes entre 15 y 17 años en La Araucanía han pensado que sería mejor estar muerto, mientras que un 29% presenta síntomas depresivos moderados o severos, cifras que igualan o superan el promedio nacional. Además, el 53% de estos jóvenes ha sufrido violencia física y un 9% no puede costear atención psicológica, lo que evidencia barreras significativas para acceder a cuidados.

SISTEMA RED OPA

La doctora Otzen lidera el desarrollo del Sistema RedOPA, iniciativa que surgió a partir del aumento estadísticamente significativo de suicidios en jóvenes documentados en la Revista Médica de Chile (2014) e incorporados en su tesis doctoral. "RedOPA busca identificar señales de riesgo en etapas tempranas, activar respuestas oportunas y fortalecer el cuidado de la salud mental en las comunidades educativas, como estrategia fundamental para prevenir las conductas suicidas", señala la académica, explicando que actualmente existen tres versiones del sistema que se encuentran en distintas etapas de desarrollo. "El más avanzado es el Sistema RedOPA para Escuelas, aplicable a establecimientos de enseñanza media, donde ya existen resultados", dijo.

ARCHIVO/ AGENCIA UNO



LA ADOLESCENCIA ES UN MOMENTO ÚNICO EN EL CICLO VITAL, PARA SENTAR LAS BASES DE UNA BUENA SALUD MENTAL EN LA EDAD ADULTA. DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA DETECCIÓN TEMPRANA.

Efectivamente, un piloto con 328 estudiantes mostró una disminución del 4% en los casos de riesgo alto y un aumento del 10% en estudiantes sin riesgo. Asimismo, la percepción de que las instituciones realizan acciones para cuidar la salud mental creció en un 12%. "En segundo lugar, estamos trabajando en el Sistema RedOPA Universitario, que se encuentra en una fase intermedia de desarrollo. La tercera versión es el Sistema RedOPA para Personas Mayores, que se encuentra en una etapa inicial de diseño donde esperamos avanzar en su desarrollo con el apoyo de la Gobernación Regional y otros actores estratégicos, considerando que este grupo presenta tasas crecientes de conductas suicidas y requiere una respuesta específica", enfatizó Otzen, recalcando que el Sistema RedOPA está diseñado para ser implementado en cualquier comunidad que cuente con actores comprometidos, especialmente desde el ámbito educativo y de salud.