

[TENDENCIAS]

Chilenos idean chicle que promete ayudar a mejorar la función cognitiva

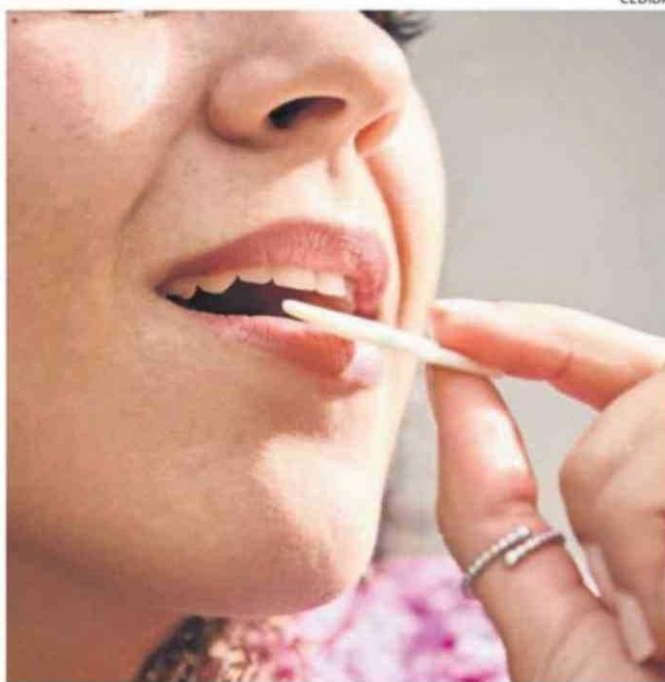
Centro de la UNAB apunta a aprovechar los beneficios del masticar con un dispositivo que podría ser útil a estudiantes, trabajadores y adultos mayores.

Leo Riquelme C.

Un equipo del Instituto de Tecnologías para la Innovación en Salud y Bienestar (ITiSB) de la Universidad Andrés Bello desarrolló un prototipo y trabaja en la protección intelectual de un chicle que promete mejorar el rendimiento cognitivo, aprovechando los beneficios que tiene en las personas la masticación.

Probado en 30 adultos sanos—según precisa la investigación publicada en *Nature*—, el trabajo se basa en que la masticación activa mecanismos cerebrales que mejoran el rendimiento cognitivo: eleva el flujo sanguíneo hacia zonas frontales del cerebro, libera antioxidantes endógenos con efecto neuroprotector y sincroniza oscilaciones neuronales asociadas a la concentración y las funciones ejecutivas.

“La actividad neuronal se organiza en patrones rítmicos que se asocian a distintas tareas cognitivas, y la



EL EQUIPO TRABAJA EN EL PATENTAMIENTO DEL CHICLE.

masticación ayudaría a alinear estos ritmos de forma más eficiente. Aumenta la cantidad de sangre que llega a zonas frontales asociadas a funciones cognitivas y, al masticar, se enrielan estas oscilaciones, se mejoran o se acentúan las tareas cognitivas”, explica en un comunicado el investigador Sebastián Espinoza.

El desarrollo de este chicle es el resultado “del cruce entre la neurociencia y la práctica clínica, integrando conocimientos sobre señales cerebrales, comportamiento motor y estimulación cognitiva”, indican sus creadores, que lo conciben más bien como “un dispositivo que permite inducir estados óptimos de funciona-

miento cerebral a partir de estímulos físicos”.

Para sus promotores, puede resultar beneficioso en situaciones en que la concentración sostenida es indispensable, como las actividades académicas y en trabajadores que realizan extensos turnos en áreas críticas, como los sectores de la salud y la minería. Asimismo, le ven un alto potencial en adultos mayores, en quienes la pérdida de funcionalidad masticatoria y el deterioro cognitivo suelen avanzar de manera paralela.

“Agregamos un componente cognitivo que se traduce en mecanismos de conservación del estado cognitivo, en intervenciones no invasivas, de bajo costo, orientadas a la mejora cognitiva en adultos mayores”, añadió Espinoza. Así, se le podrían incorporar medicamentos o estimulantes aprovechando que la mucosa oral ofrece una vía de absorción rápida, lo que podría mejorar la eficacia y eficiencia de los tratamientos. 🌟