

ESTEBAN MEZA

Autismo

En los últimos años, la prevalencia del autismo ha aumentado. Pese a avances importantes, como la reciente Ley de Autismo, seguimos enfrentando una deuda: la falta de profesionales de salud, salud mental y educación formados para acompañar a autistas y sus familias a lo largo del ciclo vital. No basta con intervenir desde modelos clínicos tradicionales; necesitamos avanzar hacia un enfoque biopsicosocial, con apoyos centrados en la persona que permitan implementar prácticas basadas en evidencia, razonables y respetuosas de la neurodiversidad. Debemos escuchar a las personas autistas, incluirlas como protagonistas de sus propios procesos y trabajar junto a sus familias para promover una visión sana y positiva. El estigma que aún persiste, no solo habita en la sociedad, sino también entre quienes se supone que estamos preparados para trabajar con esta comunidad. Es momento de cuestionar nuestras propias creencias, educarnos y transformarnos.

PAULINA S. ARANGO