

Fecha: 06-04-2021
 Medio: La Prensa Austral
 Supl.: La Prensa Austral
 Tipo: Opinión - Cartas

Pág.: 4
 Cm2: 151,2
 VPE: \$ 197.676

Tiraje: 5.200
 Lectoría: 15.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: La cuarta ola de la pandemia, uno de los efectos colaterales de esta emergencia sanitaria que dejará una huella en nuestra salud mental



**DRA. MARÍA JESÚS
 ESCOBAR ÁLVAREZ**
 MÉDICO REFERENTE SALUD MENTAL
 CESFAM DR. JUAN DAMIANOVIC
 CONSEJO REGIONAL MAGALLANES-
 COLEGIO MÉDICO DE CHILE

La cuarta ola de la pandemia, uno de los efectos colaterales de esta emergencia sanitaria que dejará una huella en nuestra salud mental

El médico estadounidense Victor Tseng, viralizó en Twitter el concepto de las cuatro olas que se tendrán que enfrentar durante y después de la pandemia. La primera, la morbi-mortalidad inmediata. Luego, el impacto en quienes no pudieron ingresar a terapia intensiva por colapso con enfermos de Covid-19. La

tercera, pacientes con condiciones crónicas que interrumpieron sus tratamientos por el cierre temporal de algunas prestaciones. Y la cuarta ola, el impacto sobre la salud mental de las personas.

Enfrentamos a nuevas experiencias, medidas de confinamiento, aislamiento social, trabajo y estudio en casa, cesantía, enfermedad, las deter-

minantes sociales y sus consecuencias. Todas situaciones que traen variados efectos en la salud mental, algunos esperables como mayor ansiedad, miedo, nerviosismo, irritabilidad, falta de concentración e insomnio. Pero también están los efectos patológicos como trastornos adaptativos, aumento de consumo de sustancias y violencia intrafamiliar, entre otros.

En Magallanes al menos el 40% de la población tiene alguna enfermedad de salud mental que pudiera agravarse con la experiencia de la pandemia, y cuántos casos nuevos aparecerán con el impacto de esta emergencia sanitaria. Entonces, ¿dónde están las medidas que se implementarán?, ¿cuál es el refuerzo al Programa Nacional de Salud

Mental?, ¿cuáles son las medidas regionales para enfrentar la cuarta ola?

Las medidas de promoción y prevención son fundamentales para no aumentar la incidencia de patologías psiquiátricas. Por ello, ocuparnos en corto, mediano y largo plazo es una tarea país urgente, ya que la salud mental es precisamente una de las claves para sobrevivir a esta pandemia.