

Día Mundial del Síndrome de Down

Javier Campos
Kinesiólogo y académico de
Universidad de Las Américas

Se elige la fecha 21 de marzo por la referencia al cromosoma 21 y al mes de marzo, por ser el tercero del año. Con eso podemos hacer una analogía a los 3 cromosomas 21 que tienen las personas con Síndrome de Down y de ahí la

selección de esta fecha para la conmemoración de su día.

¿Cuántos de nosotros hemos escuchado referirse a ellos como niños? Varios dirán, pero es con cariño. Sin embargo, el lenguaje identifica y crea realidades, y tratar como niño a una persona que es adolescente, adulto o mayor, genera una imagen social alterada. En educación, al decir que son niños en el colectivo, cuesta entender que puedan cursar la enseñanza superior. En el ámbito laboral, la gente tiende a identificarlos erróneamente para trabajos menores y que no están bien calificados.

En el ámbito sexual, sucede algo similar, ya que las personas no perciben sus derechos reproductivos al ser vistos eternamente como niños. Ni hablar si queremos mencionar

maternidad o paternidad, ahí nos estaríamos metiendo en un terreno más complicado para nuestra sociedad que está en vías de inclusión. En resumen, el infantilismo, es una de las muchas barreras que enfrentan constantemente las personas con Síndrome de Down.

Cuando estemos frente a la conmemoración de este día, debemos abrazar la causa de lucha desde su base y al mismo tiempo reflexionar respecto a qué podemos hacer para contribuir desde nuestro rol de madre, padre o trabajador, para avanzar en fomentar una sociedad más amable e integradora. A veces puede ser algo tan simple como cambiar el lenguaje, y con ese pequeño grano de arena podemos hacer que este día cobre verdadero sentido.