

EL OBSERVADOR
 Miércoles 18 de marzo 2026

Actualidad | **2**

A seis años de la pandemia: Advierten sobre secuelas del COVID prolongado y falta de cobertura en Chile

Especialistas advierten que un porcentaje significativo de personas continúa enfrentando secuelas físicas y mentales del COVID-19, organizaciones denuncian falta de reconocimiento y cobertura en el sistema de salud

A seis años del inicio de la pandemia por COVID-19, especialistas y organizaciones de pacientes advierten sobre las persistentes secuelas que deja la enfermedad en una parte de la población, fenómeno conocido como "COVID prolongado" o "Long COVID".

En el marco de la conmemoración del 21 de marzo, fecha en que se recuerda a las víctimas del COVID-19, también se pone el foco en quienes continúan enfrentando consecuencias físicas y mentales tras haber contraído el virus.

Leandra Rodríguez, psicóloga especialista en sistema nervioso central e integrante de la Fundación Long Covid Chile, quien estuvo hoy en radio Observador, explicó que esta organización está conformada por personas afectadas que buscan visibilizar la condición, así como impulsar su reconocimiento y acceso a tratamientos.

El pasado 15 de marzo se conmemoró el Día Internacional de Concientización sobre el COVID prolongado, instancia promovida por la comunidad de pacientes para educar a la población y exigir mayor investigación y cobertura en salud.

"El COVID prolongado es una condición que aparece después de la infección por SARS-CoV-2 y que puede mantenerse incluso tres meses o más tras el contagio", señaló Rodríguez, agregando que el virus puede afectar el sistema ner-

vioso central y provocar alteraciones en distintos órganos del cuerpo.

Según detalló, se han identificado más de 200 síntomas asociados a esta condición, que pueden ser de carácter neurológico, cognitivo, respiratorio, cardiovascular, gastrointestinal e incluso afectar la piel y el sistema inmune. Entre los más comunes se encuentran la fatiga intensa, dificultad para respirar, niebla mental, trastornos del sueño y problemas de memoria.

A pesar de la magnitud del problema, en Chile aún no existen cifras oficiales sobre la cantidad de personas afectadas. No obstante, desde la fundación estiman que al menos un 10% de quienes han tenido COVID-19 podrían presentar secuelas a largo plazo.

En cuanto a la cobertura de salud, actualmente el sistema GES contempla rehabilitación para pacientes que estuvieron en estado grave o en unidades de cuidados intensivos (UCI).

Sin embargo, quienes cursaron

la enfermedad de manera leve y posteriormente desarrollaron síntomas persistentes quedan fuera de este beneficio.

"Existe una brecha importante entre la magnitud del problema y la respuesta del sistema de salud", advirtió la profesional.

En julio de 2024, la Cámara de Diputadas y Diputados aprobó la resolución 1311, que solicita avanzar en la incorporación de las secuelas post COVID a la canasta GES, incluyendo a pacientes que no requirieron hospitalización. No obstante, la medida aún no ha sido implementada.

Desde la Fundación Long Covid Chile señalan que continuarán impulsando gestiones para lograr mayor reconocimiento de la enfermedad y acceso a tratamientos, considerando que actualmente muchas personas deben recurrir a atención particular, la cual suele ser costosa y requiere un enfoque multidisciplinario.

Finalmente, la organización hizo un llamado a quienes presenten síntomas persistentes tras haber tenido COVID-19 a informarse y buscar orientación profesional, destacando que en sus redes sociales entregan apoyo y próximamente ofrecerán asesorías para el diagnóstico y derivación a especialistas.

Quienes deseen contactar a la psicóloga Leandra Rodríguez pueden revisar su Instagram: ps.leandrarodriguez o bien visitarla en Centro Chawal los días lunes, Manuel Bulnes 109, Quillota, y en Centro Armois ubicado en Diego Echeverría 31, Quillota, los jueves.

