



## Prevención

# Hongos en las uñas de los pies

Conoce las causas y los síntomas de esta infección que también puede afectar nuestras manos.

Los hongos en las uñas son una infección común de la uña. Comienza como una mancha blanca o amarilla amarillada debajo de la punta de una uña de un dedo de la mano o del pie. A medida que la infección micótica se hace más profunda, la uña puede presentar decoloración, engrosamiento y deterioro en el borde. Los hongos en las uñas pueden afectar a muchas uñas.

Si la enfermedad es leve y no te molesta, es posible que no necesites tratamiento. Si el hongo en las uñas es doloroso y ya provocó engrosamiento en las uñas, hay medidas de cuidado personal y medicamentos que pueden ayudarte. No obstante, incluso si el tratamiento es exitoso, los hongos en las uñas generalmente regresan.

Los hongos en las uñas también se denominan onicomícosis. Cuando el hongo infecta las áreas que están entre los dedos de los pies, y la piel de estos se llama pie de atleta (tiña pedis).

### SINTOMAS

Los síntomas de hongos en las uñas incluyen la presencia de una o varias uñas con las siguientes características:

- Engrosamiento.
- Decoloración.
- Fragilidad, descamación o irregularidad.
- Deformidad.
- Separación del lecho ungueal.
- Mal olor.

Los hongos en las uñas pueden afectar las uñas de las manos, pero son más frecuentes en las uñas de los pies.

### CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO

Se recomienda que consultes a un proveedor de atención médica si las medidas de cuidado personal no han funcionado y las uñas comienzan a decolorarse, engrosarse o deformarse notablemente. Habla con tu proveedor de atención médica si tienes los siguientes:

- Diabetes y sospechas de que se están desarrollando hongos en las uñas
- Sangrado alrededor de las uñas
- Hinchazón o dolor alrededor de las uñas
- Dificultad para caminar.

FUENTE: [www.mayoclinic.cl](http://www.mayoclinic.cl)