

Fecha: 13-03-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: **Fuerte influenza veraniega asustó a Sabrina Sosa**

Pág.: 30
 Cm2: 273,9
 VPE: \$ 1.506.286

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Gaspar, su hijo con Claudio Valdivia, terminó en la clínica

Fuerte influenza veraniega asustó a Sabrina Sosa

F. MARAMBIO / E. NIÑO

Este miércoles, Sabrina Sosa llevó a su hijo mayor, Gaspar (9), al colegio y lo dejó allí. El niño estaba perfecto, ni decaído ni nada, pero a las 12 la llamaron del establecimiento: estaba con fiebre y se sentía mal, por lo que tenía que ir a buscarlo. Tras el llamado, la argentina pensó que era algo menor, pero cuando llegó a buscarlo, notó que no era así: "El pobre tenía mucha fiebre y estaba llorando de lo mal que se sentía".

Ya en casa con el pequeño, Sabrina le dio paracetamol para bajar la fiebre y le puso pañitos para aliviarle el dolor de cabeza. Lamentablemente para ella, nada de eso funcionó. "La fiebre nunca bajaba, se mantenía en 38 grados, así que dije *vamos al doctor*, porque si no va a ser una noche terrible y además para saber si tenía que darle algún otro remedio", relata Sosa.

"Apenas el médico lo vio, me dijo *influenza*. No pensé que podría ser influenza porque no tenía

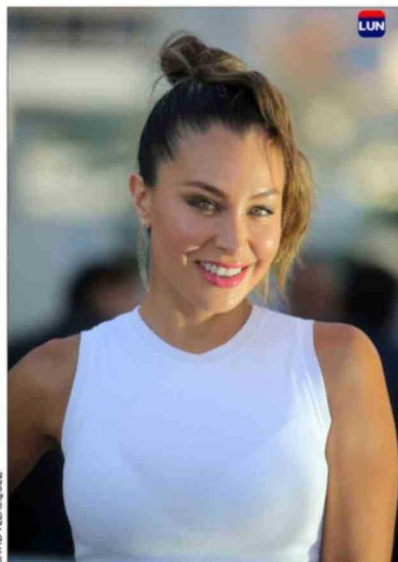
"El pobre tenía mucha fiebre y estaba llorando de lo mal que se sentía", contó la argentina.

otro síntoma, pero después que lo revisaron me confirmaron el diagnóstico y que había un brote".

Sabrina se sorprendió, porque asociaba esa enfermedad al invierno, y preguntó en su Instagram si a alguien más le había pasado: "Me llegó una cantidad de mensajes, no sé, unos 400 mensajes donde el 90% me contó que están con el virus o con otro virus". Confiesa que también le preocupa su otro hijo: "No queda más que esperar. Ojalá no me enferme yo, que tengo que cuidar al Gaspi. Me preocupa mucho que Gio (su hijo menor con el futbolista Joaquín Montecinos) se contagie porque es chiquitito, tiene cuatro meses, así que estoy cruzando los dedos. A mí me llamó mucho la atención que esto pase en esta fecha, pero también pare-

ce que le pasó a muchas personas. Por lo que me escribían, se han contagiado en diciembre o enero, o sea, el virus no desapareció en el verano, como se cree".

"Durante todo el año existe circulación de virus respiratorios, incluyendo influenza. Lo que ocurre en invierno es que la circulación sube y, por lo mismo, los pacientes infectados aumentan", asegura Allan Mix, director del programa de medicina de urgencia de la U. Diego Portales. El urólogo comentó que en estos meses de verano no ha visto un aumento con respecto a la misma estación en otros años. "Los que deben preocuparse son los grupos de riesgo: diabéticos, hipertensos, asmáticos, epóicos (pacientes que padecen enfermedad pulmonar obstructiva crónica), adultos mayores y menores de dos años. Ellos son los que más se benefician al vacunarse, porque la influenza puede causar hasta la muerte", sostiene Mix.



Sabrina Sosa está preocupada de que no se enferme también su hijo menor, de 4 meses.