

Los virus con mayor persistencia estas semanas son el VRS, el rinovirus y en alza el metapneumovirus. También se han dado casos de influenza con complicaciones, por ello especialistas llaman a inmunizarse.

Por Estefany Cisternas Bastías
 estefany.cisternas@diariobiosur.cl

Centros de salud del Biobío están nuevamente con un aumento de la hospitalización de causa respiratoria y un incremento de consultas por sintomatología viral, principalmente concentradas en el sector infantil. Esto fue confirmado por Miguel Aguayo, encargado de la Campaña Invierno del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), quien señaló que hasta un 30% de la consulta pediátrica ha sido respiratoria. Además, en cuanto a positividad viral, están con una circulación de virus sincicial respiratorio (VRS) que todavía está en un 8,8%, aunque bajando respecto a días los previos.

"La aparición de metapneumovirus ha aumentado los casos en un 7,4%, se espera que sea un virus más primaveral. Tenemos sí presencia de otros virus circulantes como adenovirus, rinovirus y la influenza A, que es muy poco de un 2,3%, y la influenza B que es 3,7%. Y covid-19 ningún caso", relató Aguayo.

Esta situación se repite en la red del Servicio de Salud Talcahuano (SST), donde afirman que esta semana se observa un leve ascenso en la positividad global de virus, alcanzando un 36,4% (mayor al año 2024 que era de un 33,5%), donde los virus que más circulan corresponden a rinovirus con un 36,6%, seguido del VRS con un 19,1%. Las hospitalizaciones igualmente registran un leve ascenso en relación con la semana anterior, alcanzando un 15,2%, cuando la semana anterior fue de un 13,5%.

ALTA DEMANDA DE CAMAS

El especialista del HGGB informó que en el ámbito adulto han tenido una consulta respiratoria de acuerdo a lo esperable, pero sí se ha detectado un alza de las hospitalizaciones para este grupo de pacientes, sobre todo en aquellos en condición de postrados o con enfermedades crónicas descompensadas, y también pacientes adultos mayores que están siendo hospitalizados para el ma-



Desde las primeras semanas de agosto se ha visto un predominio de los virus sincicial y rinovirus, tanto en edad pediátrica como adulta.

HGGB tiene 100% de ocupación en la Unidad de Paciente Crítico pediátrico

Aumenta hospitalización y consultas de Urgencia por virus respiratorios en Biobío

nejo de su patología respiratoria. En el ámbito pediátrico, están con 100% de la ocupación de la Unidad de Paciente Crítico, pero mantienen activados todos los planes de contingencia para dar respuesta a la comunidad.

Isidora de la Cerda, jefa de Urgencia de la Clínica Andes Salud Concepción, contó que en la semana epidemiológica 32, que correspondió a las primeras semanas de agosto, se ha visto "un predominio de los virus sincicial y rinovirus, tanto en edad pediátrica como adulto. La brecha entre el VRS en comparación con el rinovirus, en los niños entre 1 y 4 años, es muy mucho mayor el VRS. En adultos, la verdad es que los casos de influenza ocupan entre el segundo y el tercer virus

más frecuente, y los pacientes graves que han requerido hospitalización por neumonías virales han sido por influenza y por VRS".

La especialista hizo un llamado a seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias, sobre todo en esta época de alta circulación viral. "Lo que siempre recomendamos son las medidas generales de auto cuidado, como el lavado de manos, evitar lugares de aglomeración sin mascarilla, ventilar las áreas comunes. En caso de estar enfermo tratar de evitar el contacto con pacientes inmunodeprimidos o con patologías crónicas que podrían complicarse con una infección viral y por supuesto siempre la vacuna. La vacuna evita la presentación

“Tenemos sí presencia de otros virus circulantes como adenovirus, rinovirus y la influenza A, que es muy poco de un 2,3%, y la influenza B que es 3,7%. Y covid-19 ningún caso”.

Miguel Aguayo, encargado Campaña Invierno del HGGB

“La vacuna evita la presentación grave o disminuye los riesgos de la presentación grave de la infección por influenza, que si bien ha disminuido, sigue siendo un virus de alto riesgo de complicaciones”.

Isidora de la Cerda, jefa Urgencia Clínica Andes Salud

go que es absolutamente aceptable para la fecha y no logrando presionar los requerimientos de camas tanto críticas como no críticas". La jefa agregó que lo que se espera para la siguiente semana es que comience la disminución de la circulación tanto del VRS como del rinovirus, y que se mantenga la circulación endémica para del metapneumovirus, el virus de la influenza y la parainfluenza.

VACUNACIÓN

Desde la Seremi de Salud del Biobío detallaron que la inmunización contra la influenza, al 7 de agosto, da cuenta en la región de un 76% de cobertura, con 660 mil 985 personas vacunadas. "Superaron el 100% el personal de salud público y privado, criadores de cerdos, pollos y ganaderos, así como trabajadores y usuarios de ELEAM, seguido por trabajadores de la educación (98,8%), escolares de 6 a 10 años (86,2%), crónicos de 11 a 59 años (84,4%) y el grupo otras prioridades (82,9%)". Los grupos de menor cobertura corresponden a embarazadas (62,6%) y adultos de 60 años y más (64,1%)", precisaron desde la autoridad sanitaria.

Uno de los segmentos de riesgo de mayor relevancia, debido a su edad y condición biomédica, son las personas mayores, cuya inoculación apenas sobrepasa el 64%, con más de 231 mil dosis administradas, por lo que recalcan que se sumen a la campaña gratuita.

30%
 de la consulta pediátrica en el Servicio de Urgencia del HGGB esta última semana ha sido por causa respiratoria.

grave o disminuye los riesgos de la presentación grave de la infección por influenza, que si bien ha disminuido, sigue siendo un virus de alto riesgo de complicaciones", reforzó la profesional de Andes Salud.

Por su parte, Leonila Ferreira, jefa de la Unidad de Paciente Crítico (UPC) de la Clínica Biobío, relató que en relación a la circulación viral "todavía se observa una alta circulación de virus sincicial respiratorio y rinovirus por sobre todo, y esto afecta a los grupos menores de edad y el rinovirus a los adultos mayores con comorbilidades habitualmente. Si bien es cierto, se ha observado un aumento en la consulta bastante moderado, el número de hospitalizaciones se mantiene en un ran-