

Fecha: 24-07-2025

Medio: La Prensa de Curicó

Supl. : La Prensa de Curicó

Tipo: Noticia general

Título: Curicó Rugby Club recibe resultados de evaluaciones físicas y nutricionales

Pág. : 13

Cm2: 247,1

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.200

12.600

☐ No Definida

POR PARTE DE LA CORPORACIÓN DE DEPORTES

Curicó Rugby Club recibe resultados de evaluaciones físicas y nutricionales

CURICÓ. Con el objetivo de contribuir al desarrollo integral de los deportistas locales, la Corporación de Deportes presentó los resultados de las evaluaciones físicas y nutricionales realizadas las series menores de Curicó Rugby Club.

La actividad se llevó a cabo en el auditorio del Centro

Cultural y contó con la participación de jugadores, cuerpo técnico, dirigentes y apoderados del club. Durante la jornada, los kinesiólogos Jorge Rojas y Nelson Vera estuvieron a cargo de exponer los principales hallazgos obtenidos a partir de las evaluaciones físicas, las cuales incluye-

ron pruebas de fuerza, salto y velocidad.

En tanto, la nutricionista Francisca Andrade presentó el análisis del estado nutricional de los deportistas, abordando aspectos como composición corporal, hábitos alimentarios y recomendaciones específicas para el

mejor rendimiento deportivo.

El encuentro permitió no solo compartir los resultados obtenidos, sino también generar un espacio de retroalimentación, donde se resolvieron dudas y se entregaron orientaciones personalizadas a los jugadores y entrenadores. La instancia fue altamente valorada

por los asistentes, ya que refuerza el compromiso institucional con el deporte formativo y competitivo de la comuna.

Desde la Corporación de Deportes destacaron la importancia de este tipo de intervenciones, que buscan promover la evaluación permanente, la educación y el acompañamiento

profesional como herramientas fundamentales para potenciar el rendimiento deportivo. Este trabajo multidisciplinario forma parte del plan de apoyo integral a organizaciones deportivas impulsado por la Corporación de Deportes, y continuará replicándose con otros clubes durante el segundo semestre del año.



Los kinesiólogos Jorge Rojas y Nelson Vera, estuvieron a cargo de exponer los principales hallazgos