

Factores climáticos impulsan proliferación de zancudos en verano y la necesidad de medidas preventivas

Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

El aumento de las temperaturas y la mayor humedad propias del verano favorecen la proliferación de zancudos, insectos cuya presencia se vuelve especialmente notoria durante esta época del año por sus picaduras e interrupciones del descanso nocturno.

De la familia de los culicidos -insectos voladores de cuerpo delgado y patas largas- la especie está relacionada con los dípteros (moscas), situándose en el suborden de los nematóceros.

"Son reconocidos en el mundo por ser potenciales vectores biológicos de distintos tipos de virus, protozoos y nemátodos, principalmente en regiones tropicales y subtropicales", explicó la académica del Departamento de Zoología de la Facultad de Ciencias Naturales y Oceanográficas de la Universidad de Concepción, Marcela Rodríguez García.

Afortunadamente, los zancudos de nuestro país no son portadores de los parásitos que causan esas enfermedades; pero pueden provocar mucha irritación con sus picaduras, que son

La especie más frecuente en la región es *Culex pipiens* (mosquito común o doméstico), sumada a otras propias de nuestra zona como *Culex curvibrachius* y *Culex plicatus*.

el resultado de un hábito hematófago exclusivo de las hembras.

"Necesitan la proteína, hierro y lípidos de la sangre de los mamíferos para el desarrollo de sus huevos. Lo hacen por medio de un aparato bucal especializado para ello, llamado probóscide, inyectando sustancias que evitan que la sangre coagule y deje de fluir", explicó la entomóloga especializada en biología y comportamiento de depredadores y parásitoides.

"Esto causa la irritación que en algunas personas es acompañada por una gran inflamación debido a que son más susceptibles", agregó.

El dermatólogo y académico de la Facultad de Medicina UdeC,

Marcelo Ruiz Orellana, agregó que la picadura del mosquito produce en muchos casos una reacción exagerada de hipersensibilidad a las proteínas de la saliva del insecto.

"Esta saliva desencadena una respuesta inmunológica que produce liberación de histamina, causando el clásico enrojecimiento, hinchazón y picor intenso", detalló.

En personas con piel atópica o historial alérgico, la reacción puede ser más intensa, presentando una roncha grande; pero, afortunadamente, en el caso de las picaduras de zancudos "la alergia sistémica tipo anafilaxia es muy rara".

El especialista detalló que cuando ocurre una alergia grave hay que poner atención a síntomas como la presencia de ronchas generalizadas, hinchazón del rostro o labios (angioedema) y dificultad para respirar. En estos casos se debe acudir al servicio de urgencias, advirtió.

Irritación

El manejo habitual de la irritación por picaduras consiste

en limpieza con agua y jabón, aplicación de frío local (hielo envuelto, no directo) para bajar la inflamación y cremas de hidrocortisona al 1% o lociones calmantes como las de calamina.

Si el picor es intenso, el Dr. Ruiz recomienda recurrir a antihistamínicos orales como levocetirizina, desloratadina, rupatadina o bilastina.

"Es importante evitar el rascado para prevenir sobreinfecciones bacterianas", agregó. Si eso ocurre, es necesario recurrir al médico, puntualizó el dermatólogo.

Por el lado de la prevención, el Dr. Ruiz mencionó el uso de repelentes que -dijo- se consideran efectivos y seguros.

"Se recomiendan aquellos a base de DEET (20-50%), picaridina o IR3535. Se puede combinar con uso ropa larga, mosquiteros y procurando eliminar aguas estancadas", señaló.

Marcela Rodríguez llamó a evitar la acumulación de aguas en recipientes y a evaluar la instalación de mosquiteros en puertas y ventanas para reducir las posibilidades de entrada al hogar.

