

las redes comunitarias y de salud. En este escenario, no se requiere solo de protocolos reactivos para saber qué hacer en estos casos, sino también de sistemas preventivos robustos que favorezcan, de manera sistemática, la alfabetización y la educación emocional, permitiendo promover el bienestar psicológico en los distintos niveles formativos. Solo así estaremos en condiciones de anticiparnos a hechos de violencia.

La salud mental en la infancia y en los jóvenes no puede seguir siendo secundaria. Prevenir la violencia es, también, una tarea de salud mental.

*Carmen Gloria Baeza, directora Escuela de Psicología UTEM*

## Trabajar ya no alcanza

● Cada mañana, miles de familias en Chile enfrentan un mismo cálculo: cuánto queda tras cubrir transporte, alimentación, cuentas y cuidado de los hijos. No se trata de planificación financiera, sino de supervivencia. El debate público suele centrarse en indicadores aislados, como el precio de la bencina, pero el problema es más profundo: el costo de vivir ha crecido a un ritmo que los ingresos ya no logran sostener. Hoy, trabajar no garantiza estabilidad ni bienestar.

Existe, además, un elemento poco discutido: generar ingresos también

implica costos. Para quienes perciben sueldos bajos, gastos como transporte, alimentación fuera del hogar o cuidado infantil son condiciones mínimas para poder trabajar. Al descontarlos, el ingreso real se reduce significativamente.

A ello se suma la brecha entre las cifras oficiales y la experiencia cotidiana. El IPC mide promedios, pero las familias consumen bienes esenciales –pan, leche, gas y servicios básicos– cuyos precios han aumentado con mayor intensidad.

En este contexto, se expande una clase media empobrecida, que trabaja, pero no accede a beneficios ni logra cubrir sus necesidades sin endeudarse. Cuando el trabajo no alcanza para vivir con dignidad, el problema deja de ser individual y se vuelve estructural. Quizás es momento de preguntarnos cuánto cuesta realmente vivir en Chile.

*Sandra Alcina, académica U. Autónoma de Chile*

## Negación de la democracia

● Los hechos ocurridos en la U. Austral de Chile, en Valdivia, durante la ceremonia de inauguración del año académico, no puede ser relativizado ni reducido a episodios aislados. El ataque contra la ministra Ximena Lincolao, al parecer por parte grupos or-