

UTalca crea centro de investigación para estudiar el envejecimiento en Chile

En Chile la población está envejeciendo y ello impone desafíos para garantizar una vejez saludable. Por tal sentido, la Universidad de Talca creó el Centro de Longevidad Vitalis, liderado por el académico y experto en el área, Iván Palomo González.

El especialista des-

ta-
có la importancia de abordar este tema desde la academia, considerando que actualmente “cerca del 19% de la población en Chile tiene sobre 60 años y al 2050 llegará a un 30%, aumentando -de la misma forma- el porcentaje de personas mayores de 80 años”.

El académico desta-

có que “Vitalis es un centro que promueve el envejecimiento activo”, conformado por más de 40 académicos representantes de nueve facultades de la Universidad de Talca, incluyendo a profesionales y docentes del Programa de Deportes de esta casa de estudios.

Respecto a la relevancia que tiene la temática de la vejez para la citada casa de estudios, Palomo explicó que, es un “área de estudio que se viene trabajando hace más de una década” y que se inició con un programa que abordaba los factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en personas mayores. “Después lideramos el Centro Interuniversitario de Envejecimiento

Saludable (CIES) de las universidades del Estado. Por lo tanto, era tiempo de instalar una bandera en la parte central del país y generar un referente en este tema”, detalló.

El Centro busca contribuir en forma inter y transdisciplinaria a la promoción de la longevidad (envejecimiento saludable), generando conocimiento y formando capital humano avanzado, que logre dejar una huella en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

El especialista destacó el impacto que Vitalis tendrá en la comunidad local. “Es tiempo de estudiar la vejez desde el Maule”, desarrollando una vinculación con el medio a través de actividades de investigación, innovación y participando

en la formación de estudiantes de pre y postgrado.

SÍNDROME DE FRAGILIDAD, UN TEMA CENTRAL PARA VITALIS

La investigación y la difusión de este tema será de suma importancia para el Centro Vitalis, ya que, muchas personas mayores sufren el síndrome de fragilidad o de enfermedades como diabetes, hipertensión y otros similares, que surgen habitualmente cuando hay mala alimentación, sedentarismo y aislamiento social.

Al respecto, el profesor Iván Palomo indicó que, “en la Región del Maule encontramos que un 20% de las personas mayores de 65 años presenta algún grado de fragilidad y aumenta cuando las personas tienen más

edad, menos estudios y bajas condiciones socioeconómicas”.

Un evento adverso como una neumonía o una enfermedad cardíaca o traumatológica, suelen ser enfrentadas de peor manera por este grupo de personas, detalló el académico, llegando a la hospitalización y/o a una eventual muerte. “Observamos que las personas frágiles mueren más tempranamente”, precisó. La buena noticia es que es reversible en diferentes magnitudes, “mientras más frágil es la persona, más difícil es revertirlo, pero todo apunta a que deberíamos hacer intervenciones, ya que les permitiría, por ejemplo, enfrentar mejor una enfermedad crónica”, concluyó el especialista.

